



## Championnats du monde de Morgins. Thomas Bussard, ou l'art du rebond

**Champion du monde M23 sur l'individuelle, vendredi, le Gruérien de 22 ans repart du Valais avec deux médailles en poche et un énorme sourire.**

**2025-03-07, Jonas Ruffieux, Morgins**

Qu'il semble loin, déjà, ce terrible mardi soir! De son propre aveu, Thomas Bussard était reparti «anéanti» de la verticale, avec un 26e rang plus que décevant. Trois jours plus tard, le Gruérien de 22 ans est désormais double médaillé: vice-champion du monde de sprint en M23 et, surtout, champion du monde M23 en individuelle! «J'avais dit que les champions, ce sont ceux qui savent rebondir. Je l'ai prouvé!»

Septième élite à 8'28 de l'intouchable Rémi Bonnet, l'athlète d'Albeuve a livré une course parfaitement maîtrisée, ce vendredi dans la chaleur de Morgins, pour devancer plusieurs cadors de la discipline. «Comme tout le monde, j'ai eu chaud, mais je ne crois pas que ça ait vraiment affecté ma performance. J'arrive à garder un bon rythme, et en fait, je crois même que ces conditions me réussissent plutôt bien», souriait-il à l'arrivée, au sommet de la Foilleuse.

### «Ne t'enflamme pas»

Il raconte: «J'ai perdu une peau au départ, ce qui m'a forcé à un gros effort juste avant la première montée.» Dans un grand jour, il se replace dans le top 10 et se dit: «OK, ne t'enflamme pas, garde ta position et tout ira bien». « Pour être honnête, je visais surtout le classement des moins de 23 ans.»

Engagé sans pression, simplement pour «du bonus», Thomas Bussard a finalement décroché un sacre presque inattendu. «Partir l'esprit libéré, en sachant que mes Mondiaux étaient déjà réussis, ça m'a aidé. J'ai couru pour le plaisir, et c'est ainsi que je fonctionne le mieux.»

Cette performance conforte le Fribourgeois dans son objectif: briller sur tous les terrains. «Mon rêve, c'est d'être performant dans chaque discipline, de jouer devant à chaque course. Des athlètes comme Marco Odermatt ou Loïc Meillard en ski alpin, ou encore Wout van Aert en cyclisme, m'inspirent. Alors, enchaîner une finale en sprint puis terminer 7e chez les élites sur l'individuelle, ça valide vraiment cette ambition.»

Le tout, en sachant aussi renoncer quand il le faut. Ainsi, Thomas Bussard a décidé de faire l'impasse sur la course par équipe de samedi. «La semaine prochaine, nous enchaînons avec des manches de Coupe du monde à Schladming», justifie-t-il



↳ Lire en ligne



Dans un décor de rêve avec les Dents-du-Midi comme spectatrices, Thomas Bussard le sait: il vient de remporter le titre mondial chez les moins de 23 ans. Keystone