

RESTAURANT

OUVERT TOUS LES JOURS

dès 9h

Restauration de 11h30 à 16h30
Les vendredis et samedis soir
Restauration sur réservation

**LE CENTRE
SPORTIF**

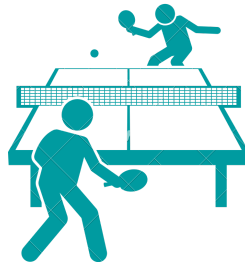
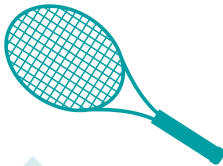
MORGINS

+41 24 477 19 92

centre.sportif@bluewin.ch

www.morgins-loisirs.ch

**NOUVEAU! OUVERT
TOUS LES VENDREDIS ET
SAMEDIS SOIR**



LES SALADES

	Petite - Small	Grande - Large
Salade verte - Green salad	Fr. 5.50	Fr. 9.50
Salade mêlée - Mixed salad	Fr. 8.50	Fr. 16.00
Salade campagnarde - Country salad		Fr. 22.00
Verte, tomates, œuf dur, lardons, croûtons, fromage, pignons de pin Lettuce, tomatoes, boiled egg, croutons, cheese, pine nuts, bacon		
Salade Chèvre chaud - Goats cheese salad		Fr 23.00
Verte, tomates, noix, chèvre sur toasts, pomme, miel, figes Lettuce, tomatoes, walnuts, goats cheese on toast, apple, honey, figs		
Salade César - Cesar salad		Fr. 22.00
Verte, croûtons, poulet, copeaux de parmesan, tomates, oeuf dur Green salad, croûtons, chicken, parmesan, tomatoes, boiled egg		
Salade asiatique - Asian salad		Fr. 22.00
Verte, carottes, courgettes, crevettes, sésame, poivron rouge - sauce aigre douce Green salad, carrots, zucchinis, prawns, sesam, red pepper - sweet and sour sauce		
Salade niçoise - Niçoise salad		Fr. 22.00
Verte, tomates, œuf dur, carottes, courgettes, thon, olives, poivrons rouge Green salad, tomatoes, boiled egg carrots, zucchini, tuna, olives, red peppers		

A PARTAGER

Planchette Morginoise (servie avec des petits oignons, cornichons et pain) (served with onions, pickels and bread)		
Saucisse, fromage et 2 bières 7peaks		Fr. 28.00
Dry sausage, cheese and 2 beers 7peaks		
Saucisse et fromage - dry sausage and cheese		Fr. 19.00
Saucisse - Dry sausage		Fr. 16.00
Jambon cru - Parma ham		Fr. 22.00

LES PÂTES

Napoli- Tomato sauce		Fr. 13.00
Bolognaise		Fr. 18.00
Champignons - Mushrooms		Fr. 23.00

LES PLATS

Vol au vent aux champignons et sa salade verte - Fr. 24.00
Vol au vent with wild mushrooms with green salad

Joue de porc aux poivrons confits Fr. 28.00
Pork cheek with candied peppers

Carbonades flamandes à la bière 7 peaks Fr. 31.00
Belgium stew cooked with local beer 7 peaks

Tartare de boeuf (frites, toasts & salade) Fr. 32.00
Beef tartar (fries, toasts & salad)

Crevettes décortiquées et sa salade verte Fr. 31.00

Peeled Prawns with green salad

- Curry - coco
- Ail et piment d'Espelette - Garlic and chili
- Cognac, whisky ou pastis - Brandy, whisky or pastis
- Citron - Lemon

Accompagnements : riz, frites ou pâtes

Choice between : rice, french fries or pasta

LES PLATS VALAISANS

Rösti -Rosti

- Du berger Fr. 23.00
Oignons confits, jambon, fromage et œuf
Candied onions, ham, cheese and fried egg
- Valaisans Fr. 25.00
Oignons confits, tomates, jambon cru, fromage et œuf
Candied onions, tomatoes, parma ham, cheese and fried egg
- Au chèvre Fr. 25.00
Fromage de chèvre, oignons confits, jambon cru, fromage et œuf
Goat cheese, candied onions, parma ham and fried egg
- Popeye Fr. 24.00
Epinards, champignons et oeuf
Spinach, mushrooms and fried egg

Fondue

- Au fromage - Cheese Fr. 23.00
- Au piment d'Espelette - With Chili Fr. 25.00
- Echalottes et poivre vert - Shallots & green peppercorns Fr. 26.00

Croûte au fromage - Cheese on toast

- Nature - Plain Fr. 18.00
- Oeuf ou jambon - Fried Egg or ham Fr. 20.00
- Complète - Complete Fr. 22.00
Oeuf et jambon - Egg and ham
- Végé - Veg Fr. 21.00
Poivrons confits, fromage et oeuf - Candied peppers, cheese and fried egg
- Champignons - Mushrooms Fr. 23.00

LES SNACKS

Sandwich avec salade, tomates, cornichons

Sandwich with salad, tomatoes, pickels

- Jambon cuit ou fromage - Ham or cheese Fr. 6.00
- Thon mayonnaise - Tuna mayonnaise Fr. 7.50
- Jambon cru- Parma ham Fr. 7.50

Grande portion de frites - Large portion of french fries Fr. 8.00

Hot-Dog Fr. 6.00

Croque-Monsieur - Toasted sandwich Fr. 7.00

Croque-Madame - Toasted sandwich with fried egg Fr. 8.00

2 saucisses de Vienne, frites - Porc sausages, french fries Fr. 14.00

Chicken-Nuggets, frites - Chicken-Nuggets, french fries Fr. 17.00

Jambon cuit, frites - Cooked ham, french fries Fr. 14.00

Saucisse de veau, frites - Veal sausage, french fries Fr. 15.00

(Ketchup, moutarde ou mayonnaise inclus)

POUR LES P'TITS LOUPS

A choix : Nuggets (3 pièces) -Frites, pâtes ou riz (nuggets-french fries, pasta or rice)

Vienne (1) - Frites, pâtes ou riz (hot dog sausage-french fries, pasta or rice)

Jambon (2 tranches) - Frites, pâtes ou riz (ham-french fries, pasta or rice)

2 dl de minérale (2dl soft drink)

1 glace à l'eau "Rakete" (Ice lolly "Rakete") Fr. 13.00

Provenance des œufs : Suisse

Provenance de la viande : Suisse et UE

Provenance des crevettes et cuisses de grenouille : Vietnam et Indonésie

Chères clientes, chers clients, sur demande nos collaborateurs vous donneront volontiers des informations sur les mets qui peuvent déclencher des allergies ou des intolérances.

Dear Clients, if you have any food allergies or dietary problems, don't hesitate to ask our staff for information.

CHAUD

Café / thé	Fr. 3.60
Renversé	Fr. 3.90
Cappuccino	Fr. 4.50
Double espresso	Fr. 4.60
Chocolat/Ovomaltine	Fr. 4.50
Lait	Fr. 3.00
Chocolat viennois	Fr. 5.50

BIÈRES

Bière sans alcool	Fr. 4.20
Galopin	Fr. 2.80
Mini	Fr. 3.80
Bière	Fr. 4.20
Chope	Fr. 6.50
Pitcher (1,5L)	Fr. 16.50
Bière sans gluten	Fr. 6.00
7Peaks, Dent jaune	Fr. 6.00
7Peaks (autres)	Fr. 6.50
Somersby	Fr. 6.00

MINÉRALES

Sportif 1dl	Fr. 1.80
Sportif 2dl	Fr. 3.20
Sportif 3dl	Fr. 3.90
Sportif 5dl	Fr. 5.20
Minérale bouteille 33cl	Fr. 4.20
Minérale bouteille 5dl	Fr. 5.20
Fizzy 35cl	Fr. 4.20
Jus de fruit 2dl	Fr. 4.50
Ginger beer 2dl	Fr. 5.00
Schweppes 2dl	Fr. 4.00
Crodino 1.7dl	Fr. 5.50
Eau Minérale 1l	Fr. 7.00
Eau Minérale 1,5l	Fr. 8.00
Thé froid/coca 1,5l	Fr. 10.00
Kombucha / Maté	Fr. 6.00

APÉRITIFS

Suze 4cl	Fr. 4,50
Martini 4cl	Fr. 4,50
Campari 4cl	Fr. 4,50
Ricard 2cl	Fr. 4,00
Pastis 2cl	Fr. 4,00

DIGESTIFS

Pomme 2cl	Fr. 3,00	Genepy 2cl	Fr. 5,50
Cognac 2cl	Fr. 7.00	Vieille prune 2cl	Fr. 6,50
Calvados 2cl	Fr. 7,00	Limoncello	Fr. 5,00
Lie marc 2cl	Fr. 4,00	Amaretto 2cl	Fr. 5,00
Kirsch 2cl	Fr. 4,00	Baileys 2cl	Fr. 5,00
Grappa 2cl	Fr. 6,00	Cointreau 2cl	Fr. 5.00
Poire 2cl	Fr. 6.00	Grand marnier 2cl	Fr. 5,00
Abricot 2cl	Fr. 6.00	Get 27 2cl	Fr. 5,00
Gentiane 2cl	Fr. 6.00	Fernet branca 2cl	Fr. 4,00

NOS FORMULES "BRUNCH"

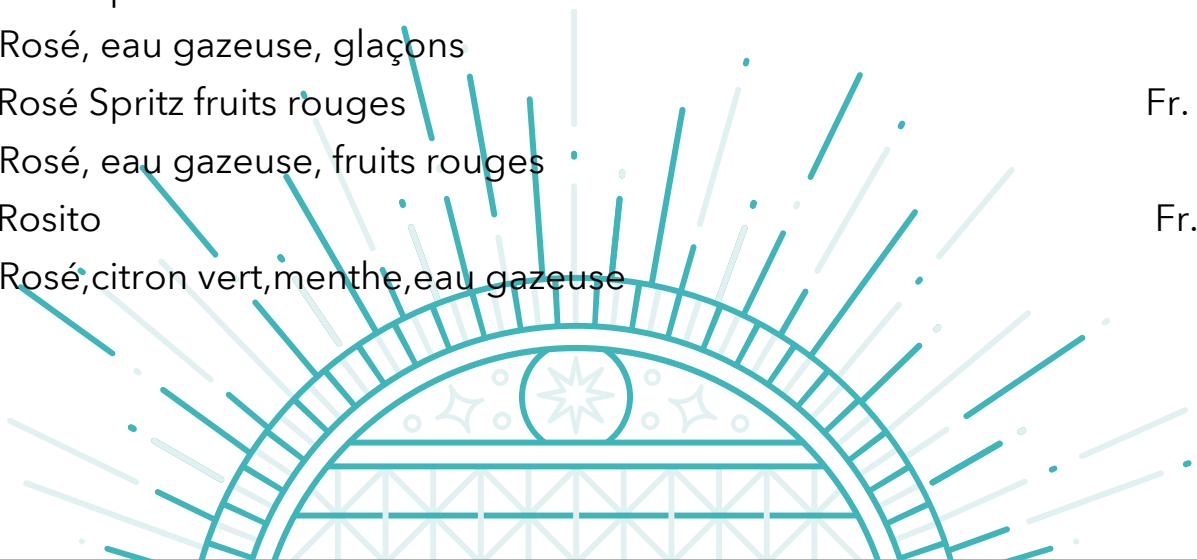
- Café / thé avec un croissant Fr. 5.00
- Café / Thé - croissant (cafe/the-croissant-orange juice) Fr. 8.00
et jus d'orange 2dl
- Café / Thé - croissant - jus d'orange Fr. 12.00
avec pain-beurre-confiture-miel
(cafe/the-croissant-orange juice-bread-butter-jam-honey)
- Café / Thé - croissant - jus d'orange Fr.16.00
Pain-beurre-confiture-miel
avec oeuf dur-jambon-fromage
(cafe/the-croissant-orange juice-bread-butter-jam-honey
boiled egg-ham-cheese)

LES COCKTAILS

- Moscow Mule Fr. 12.00
Vodka, Ginger beer, Citron vert
- Mojito Fr. 12.00
Rhum, Angostura, Menthe, Citron vert, Sucre canne
- Mojito Fruits Rouges Fr. 13.00
Rhum, Angostura, Coulis de fruits rouges, Menthe, Citron vert, Sucre de canne
- Cuba libre Fr. 11.00
Rhum, Coca, Citron vert
- Spritz Fr. 8.00
Apérol, Prosecco, Eau gazeuse, Orange
- Hugo Fr. 8.00
Sirop de sureau, Prosecco, Menthe, Citron vert, Eau gazeuse
- Crodino Fr. 5.50
Le spritz sans alcool

"NOS COCKTAILS ROSÉS"

- Rosé Piscine Fr. 4.00
Rosé, glaçons
- Rosé Pamp' Fr. 4.50
Rosé, sirop pamplemousse, glaçons
- Rosé Spritz Fr. 4.50
Rosé, eau gazeuse, glaçons
- Rosé Spritz fruits rouges Fr. 5.00
Rosé, eau gazeuse, fruits rouges
- Rosito Fr. 5.00
Rosé, citron vert, menthe, eau gazeuse



VINS BLANC AU VERRE

Fendant	Fr. 3.80
Johannisberg	Fr. 4.20
Petite arvine	Fr. 6.00
Prosecco	Fr. 6.00

BOUTEILLES 3/8

Johannisberg	Fr. 18.00
<i>Porte de novembre, Gilliard</i>	
Assemblage	Fr. 18.00
<i>Perle noire, Mont d'or</i>	

BOUTEILLES 0,75 L

Fendant - Comby	Fr. 36.00
Gamay - Comby	Fr. 36.00
Petite Arvine - Comby	Fr. 52.00
Pinot noir	
<i>Vendemiaire - Gilliard</i>	Fr. 43.50
Diolinoir - Gay	Fr. 42.00
Syrah - Gay	Fr. 49.00
Cornalin - Gay	Fr. 49.00
Assemblage	Fr. 39.00
<i>Perle noire, Mont d'or</i>	

VINS ROUGE AU VERRE

Gamay	Fr. 3.80
Pinot Noir	Fr. 4.00

VINS ROSÉ AU VERRE

Oeil de perdrix	Fr. 4.00
-----------------	----------

BOUTEILLES 0,5 L

Fendant - Gay	Fr. 18.00
Johannisberg - Gay	Fr. 21.00
Petite arvine - Varone	Fr. 28.50
Petite arvine - Comby	Fr. 29.50
Heida - Gay	Fr. 32.50
Gamay - Gay	Fr. 18.00
Pinot noir - Gay	Fr. 20.00
Humagne - Comby	Fr. 28.50
Syrah - Comby	Fr. 36.50
Oeil de Perdrix	Fr. 20.00
<i>Celliers de Sion</i>	