# Raquettes à gogo dans le Val d'Illiez cette saison 2025

Voici quelques propositions et contactez-moi pour des randos sur mesure !

## INITIATION AUX RAQUETTES | Grand-Paradis, Champéry

21 février et 28 février 2025

Lors d'une magnifique balade en raquettes dans un cadre idyllique à la lisière des forêts et le long d'une rivière, notre guide vous apprendra de manière ludique les techniques liées à la pratique de cette discipline, ainsi que la bonne attitude à adopter vis-à-vis de l'environnement.

RDV : Devant les caisses du télésiège du Grand-Paradis à Champéry

14h00 > 16h00

Parcours facile de 3km

Adulte (dès 16 ans) : 20.- Enfant (10-15 ans, doit être accompagné d'un adulte) : 15.-

Réservation via le site natstream.ch ou par email nathalie@natstream.ch pour 21 février Réservation via RDDM pour le 28 février : https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/7222149-initiation-aux-raquettes-grand-paradis-69788/

# RANDONNÉE EN RAQUETTES | LA POINTE DE L'AU, Morgins

20 février, 27 février et 3 mars

Chaussez vos raquettes pour sillonner les crêtes au départ du sommet de la Foilleuse jusqu'à la Pointe de l'Au! Tout au long de la balade, vous aurez la chance d'admirer une vue spectaculaire sur les Dents du Midi, ainsi que les Alpes Vaudoises et de France voisine.

Rdv : Devant les caisses de la télécabine à Morgins

09h45 > ~13h00

Adulte (dès 16 ans) : 30.- Enfant (12-15 ans, doit être accompagné d'un adulte) : 15.- Aller-retour en télécabine non compris dans le prix

Réservation via le site natstream.ch ou par email nathalie@natstream.ch pour le 20 février et le 3 mars

**Réservation via RDDM pour le 27 février :** https://www.regiondentsdumidi.ch/files/proghiver\_fev-mar25\_fr.pdf



#### Nathalie Zorzi

Accompagnatrice en montagne certifié UIMLA Mon site : natstream.ch

### DECOUVREZ LES VALLEES DU CONFIN DU VAL D'ILLIEZ, Champéry

19 février, 26 février et 2 mars

Partons pour quelques heures en raquettes dans une des vallées paisibles loin des pistes de ski dans le fonds du Val d'Illiez (Barme ou Bonavau). Allons à la découverte des traces d'animaux et discutons de leur mode de survie en hiver ainsi de comment les respecter.

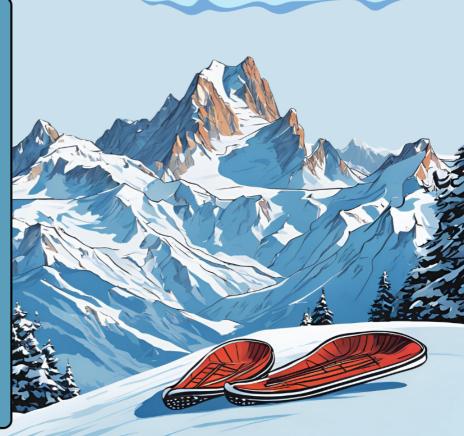
L'itinéraire est défini selon la météo ainsi que l'enneigement.

RDV : Devant les caisses du télésiège du Grand-Paradis à Champéry

09h00 > 14h00h

Adulte (dès 16 ans) : 50.- Enfant (12-15 ans, doit être accompagné d'un adulte) : 20.-

Réservation via le site natstream.ch ou par email nathalie@natstream.ch



# RANDONNÉE NOCTURNE EN RAQUETTES LA CROIX DE L'AIGUILLE, Champoussin 4 mars 2025

Tout au long du parcours, notre guide vous proposera un jeu de piste avec des devinettes et des observations de manière ludique pour amuser les enfants.

Rdv: couvert de Frâchette à Champoussin

18h00 > 20h30

Adulte (dès 16 ans): 20.- Enfant (10-12 ans, doit être accompagné d'un adulte): 15.-

Balade facile de 4km

#### Réservation via RDDM:

https://www.regiondentsdumidi.ch/files/proghiver\_fev-mar25\_fr.pdf

# BALADE FÉÉRIQUE, Champoussin

#### 21 février 2025

Partez à l'aventure lors d'une balade nocturne éclairée par des lanternes électriques, suivie d'une pause gourmande autour du petit encas des Gnômes.

Rdv: Devant l'Antre d'Eux à Champoussin

Départ à 18h00

Adulte (dès 16 ans): 20.- Enfant (5-15 ans): 15.-Gratuit pour les moins de 5 ans

#### Réservation via RDDM:

https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/7160243balade-feerique-68135/

# Équipement

- Bonnes chaussures de marche montantes
- Pantalon et veste de ski
- **Boisson chaude**
- Lunettes de soleil, bonnet et gants,
- Raquettes et bâtons (location possible sur Champéry et Morgins)





