

# Raquettes à gogo dans le Val d'Illeiez cette saison 2025

Voici quelques propositions et contactez-moi  
pour des randos sur mesure !



**Nathalie Zorzi**

Accompagnatrice en montagne certifiée UIMLA  
Mon site : natstream.ch

## INITIATION AUX RAQUETTES | GRAND-PARADIS, Champéry

21 février et 28 février 2025

Lors d'une magnifique balade en raquettes dans un cadre idyllique à la lisière des forêts et le long d'une rivière, notre guide vous apprendra de manière ludique les techniques liées à la pratique de cette discipline, ainsi que la bonne attitude à adopter vis-à-vis de l'environnement.

RDV : Devant les caisses du télésiège du Grand-Paradis à Champéry

14h00 > 16h00

Parcours facile de 3km

Adulte (dès 16 ans) : 20.- Enfant (10-15 ans, doit être accompagné d'un adulte) : 15.-

Réservation via le site natstream.ch ou par email [nathalie@natstream.ch](mailto:nathalie@natstream.ch) pour le 21 février  
Réservation via RDDM pour le 28 février : <https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/7222149-initiation-aux-raquettes-grand-paradis-69788/>

## DECouvrez LES VALLEES DU CONFIN DU VAL D'ILLIEZ, Champéry

19 février, 26 février et 2 mars

Partons pour quelques heures en raquettes dans une des vallées paisibles loin des pistes de ski dans le fonds du Val d'Illeiez (Barne ou Bonavau). Allons à la découverte des traces d'animaux et discutons de leur mode de survie en hiver ainsi de comment les respecter.

L'itinéraire est défini selon la météo ainsi que l'enneigement.

RDV : Devant les caisses du télésiège du Grand-Paradis à Champéry

09h00 > 14h00h

Adulte (dès 16 ans) : 50.- Enfant (12-15 ans, doit être accompagné d'un adulte) : 20.-

Réservation via le site natstream.ch ou par email [nathalie@natstream.ch](mailto:nathalie@natstream.ch)

## RANDONNÉE EN RAQUETTES | LA POINTE DE L'AU, Morgins

20 février, 27 février et 3 mars

Chaussez vos raquettes pour sillonner les crêtes au départ du sommet de la Foilleuse jusqu'à la Pointe de l'Au ! Tout au long de la balade, vous aurez la chance d'admirer une vue spectaculaire sur les Dents du Midi, ainsi que les Alpes Vaudoises et de France voisine.

Rdv : Devant les caisses de la télécabine à Morgins

09h45 > ~13h00

Adulte (dès 16 ans) : 30.- Enfant (12-15 ans, doit être accompagné d'un adulte) : 15.-  
Aller-retour en télécabine non compris dans le prix

Réservation via le site natstream.ch ou par email [nathalie@natstream.ch](mailto:nathalie@natstream.ch) pour le 20 février et le 3 mars  
Réservation via RDDM pour le 27 février : [https://www.regiondentsdumidi.ch/files/prog-hiver\\_fev-mar25\\_fr.pdf](https://www.regiondentsdumidi.ch/files/prog-hiver_fev-mar25_fr.pdf)





## RANDONNÉE NOCTURNE EN RAQUETTES LA CROIX DE L'AIGUILLE, Champoussin

4 mars 2025

Tout au long du parcours, notre guide vous proposera un jeu de piste avec des devinettes et des observations de manière ludique pour amuser les enfants.

Rdv : couvert de Frâchette à Champoussin

18h00 - 20h30

Adulte (dès 16 ans) : 20.- Enfant (10-12 ans, doit être accompagné d'un adulte) : 15.-

Balade facile de 4km

Réservation via RDDM :

[https://www.regiondentsdumidi.ch/files/prog-hiver\\_fev-mar25\\_fr.pdf](https://www.regiondentsdumidi.ch/files/prog-hiver_fev-mar25_fr.pdf)

## BALADE FÉÉRIQUE, Champoussin

21 février 2025

Partez à l'aventure lors d'une balade nocturne éclairée par des lanternes électriques, suivie d'une pause gourmande autour du petit encas des Gnômes.

Rdv : Devant l'Antre d'Eux à Champoussin

Départ à 18h00

Adulte (dès 16 ans) : 20.- Enfant (5-15 ans) : 15.-  
Gratuit pour les moins de 5 ans

Réservation via RDDM :

<https://www.regiondentsdumidi.ch/fr/7160243-balade-feerique-68135/>



### Équipement

- Bonnes chaussures de marche montantes
- Pantalon et veste de ski
- Boisson chaude
- Lunettes de soleil, bonnet et gants,
- Raquettes et bâtons (location possible sur Champéry et Morgins)

Natstream.ch

