



***VOTRE GUIDE  
PRATIQUE  
HIVER 2024-2025***

# Sommaire

## 5 BIENVENUE

- 5 La Région Dents du Midi
- 6 Nos 6 stations-villages

## 11 SPORTS DE NEIGE

- 11 Ski & snowboard
- 25 Randonnées en raquettes
- 29 Balades à pied
- 33 Ski de randonnée
- 37 Ski de fond

## 41 INDOOR

- 41 Sports de glace
- 45 Détente
- 51 Activités en salle

## 57 SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

- 57 Insolite
- 63 Sensations fortes
- 67 Vie équestre

## 73 POUR LES KIDS

- 74 Jardins des neiges
- 74 Garde d'enfants
- 76 Activités en extérieur | en intérieur
- 77 Activités aquatiques

## 79 NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

- 79 Savoir-faire
- 85 Patrimoine & traditions
- 89 Culture
- 93 Édifices religieux

## 97 INFOS PRATIQUES

- 98 Apprenez à reconnaître nos montagnes
- 101 Plan, accès & mobilité
- 103 Dans les environs
- 105 Hébergement
- 106 Restaurants, bars & discothèques
- 111 Boutique

## 112 AGENDA 2024-2025

## 118 AU GRÉ DES SAISONS

- 118 Printemps
- 119 Été

## 125 ANNUAIRE



# 5

## > BIENVENUE

### *La Région Dents du Midi*

La Région Dents du Midi est située dans la Vallée d'Illeiez, en Valais, au cœur du domaine des Portes du Soleil. Les 6 stations-villages qui la composent forment un vaste terrain de jeu où la nature se révèle sous son plus beau jour.

À ski, les quelque 600 km de glisse du domaine permettent d'évoluer sur des courbes et des pentes qui confèrent aux descentes un côté ludique et bucolique. Et quelle que soit la saison, on gravit les hauts sommets, joue à saute-frontière sur les pistes entre Suisse et France avec en toile de fond les Dents du Midi, les Dents Blanches, le Mont Blanc ou le Lac Léman. Les traditions, le patrimoine, le terroir et le charme des chalets brunis par le temps témoignent de l'authenticité de nos villages.

## NOS 6 STATIONS-VILLAGES

### 1 Champéry (1'050 m)

Champéry est l'un des sites touristiques les plus anciens de Suisse et le premier site olympique valaisan, après l'accueil des épreuves de curling lors des Jeux Olympiques de la Jeunesse en janvier 2020. Le village allie charme et authenticité par ses chalets plusieurs fois centenaires bordant une pittoresque rue du village animée de commerces et de lieux destinés à la gastronomie.

Non loin de là, son téléphérique vous emmène en moins de 5 minutes à 2'000 m d'altitude et vous ouvre les portes du gigantisme. À vous la quête des grands espaces !

### 3 Les Crosets (1'700 m)

La station des Crosets est le véritable point névralgique du côté suisse du domaine des Portes du Soleil par ses connexions et sa proximité avec les autres stations.

Résolument sportive, on y chausse les skis directement au pied de son hébergement. Imaginez plutôt : la nuit a déposé une fine couche de poudreuse, le ballet des dameuses débute. Alors que le jour pointe, vous fugez vers des espaces silencieux et immaculés.

### 6 Troistorrents (770 m)

Commune marquant l'entrée dans la Région Dents du Midi, Troistorrents s'étend sur plusieurs hameaux répartis sur un territoire de 37 km<sup>2</sup>.

Dominé par la magnifique église Sainte-Marie-Madeleine, le village est riche de ses joyaux patrimoniaux, notamment avec ses moulins qui datent de 1401, situés sous le pont enjambant les gorges de la Tine.

### 2 Champoussin (1'580 m)

Champoussin est situé au cœur d'un cirque de montagne exceptionnel et de là, on regarde les Dents du Midi droit dans les yeux.

La topographie naturelle de Champoussin est idéale pour débuter le ski, caractérisée par un doux dénivelé et de larges pistes. Propice à l'apprentissage progressif de la glisse, la station est exposée plein sud et peut se targuer de son ensoleillement généreux.

### 4 Morgins (1'330 m)

Village frontière avec la Vallée d'Abondance, Morgins marque le trait d'union entre les territoires suisse et français du domaine des Portes du Soleil.

Morgins, c'est également un parc pour s'adonner à la pratique du ski de randonnée et un excellent point de départ pour partir à l'assaut d'une belle et longue journée de ski. Station familiale active où il fait bon vivre, le village propose une ambiance agréable et un décor montagnard exceptionnel.

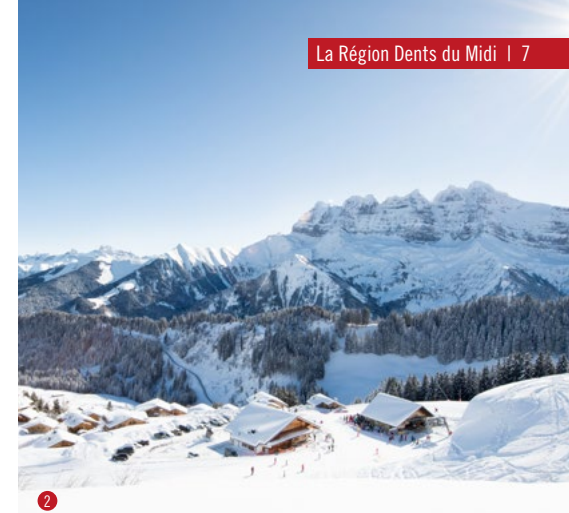
### 6 Val-d'Illiez (950 m)

Val-d'Illiez est situé au cœur de la vallée qui porte le même nom. Au centre, sa place du village et ses cafés-restaurants constituent un lieu de rassemblements et d'échanges.

En face, le clocher de l'église trône fièrement sous le regard insistant des Dents du Midi. À quelques pas, les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient en période d'estivage.



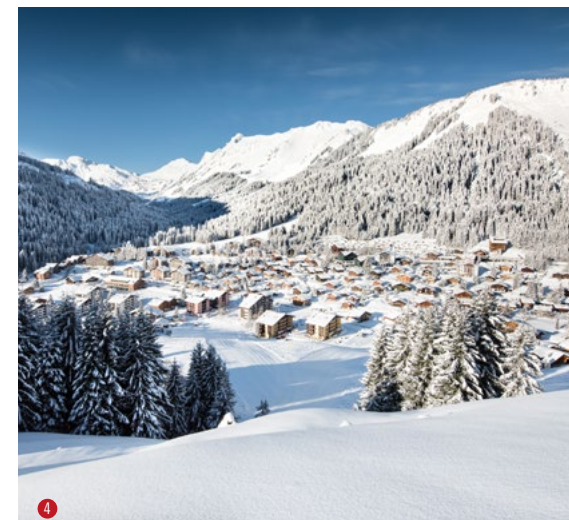
1



2



3



4



5



6

## En séjour chez nous ?

Nos stations-villages sont accessibles en seulement 25 minutes depuis la plaine chablaisienne. En transports publics, la ligne AOMC au départ d'Aigle vous mènera à Champéry en moins d'une heure. Il est également possible d'atteindre les autres destinations en bus, au départ de Troistorrents pour Morgins, et de Val-d'Illiez pour Les Crosets ou Champoussin.

Si vous prévoyez de prendre le réseau d'autoroutes suisses, il faudra vous munir d'une vignette autoroutière. Celle-ci est en vente en ligne ([e-vignette.ch](http://e-vignette.ch)), à tous les postes de douanes suisses ainsi que dans la majorité des stations-services au prix de CHF 40.- (variable une année).

La monnaie locale est le Franc Suisse (CHF), mais de nombreux commerces acceptent les Euros (en principe, uniquement les billets) ainsi que la carte bancaire. Nous sommes situés en Romandie, où l'on parle français. Certains cantons, tels que le Valais, ont pour particularité d'être bilingues français/allemand.

## 20 IDÉES D'EXPÉRIENCES À VIVRE

- Skier une journée dans les Portes du Soleil sans descendre 2x la même piste
- Mesurer sa vitesse au Speedcheck ou s'amuser au Boardercross de la Rivella Fun Zone
- Descendre les bosses du "Mur Suisse" (sur l'itinéraire à ski ou en télésiège)
- Danser en chaussures de ski sur la musique de l'après-ski ou lors du Rock The Pistes Festival
- Chausser ses raquettes à neige pour profiter du calme des itinéraires balisés tout en observant les traces d'animaux dans la neige
- S'émerveiller au clair de lune dans le Rando-Parc à Morgins (ski de randonnée) ou sur la piste de ski de fond du Grand-Paradis
- Balayer la glace lors d'une initiation au curling
- Côtoyer un husky, un cheval ou un poney pour un tour en traîneau ou une balade
- Se prélasser dans un Spa ou un bain nordique extérieur
- Résoudre les énigmes de notre Escape Game intérieur ou extérieur
- Prendre le train à crémaillère pour découvrir les paysages de la Vallée d'Illiez sous un autre angle
- Se faire photographier au spot photo "Grand Tour of Switzerland" au sommet de la Foilleuse (Morgins)
- Se délecter d'une part de salée de la Vallée d'Illiez (spécialité locale sucrée)
- Déguster un vin valaisan ou une bière de la brasserie artisanale 7Peaks
- Prendre de la hauteur avec le téléphérique de Champéry, la télécabine de Morgins ou le télésiège des Mossettes aux Crosets et profiter de la vue panoramique sur les Dents du Midi et les Dents Blanches (piétons ou skieurs)
- Découvrir la source ferrugineuse de l'Eau Rouge sur le sentier des Ponts
- Savourer une raclette ou une fondue dans un restaurant d'altitude
- Tutoyer les sommets avec un vol en parapente
- Apprendre le nom des 7 sommets des Dents du Midi
- Exercer ses pirouettes et s'amuser à la patinoire





## › SPORTS DE NEIGE

### Ski & snowboard

La neige a étendu son manteau blanc, nous vous ouvrons les Portes du Soleil ! À chaque virage, jamais la même piste, jamais le même paysage, mais un seul forfait : les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Avec plus de 600 km de glisse répartis en 300 pistes, le domaine skiable des Portes du Soleil s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes ou des descentes de plusieurs kilomètres.

# TARIFS DES FORFAITS DE SKI 2024-2025

Ouverture du domaine Portes du Soleil

> samedi 21.12.2024

Ouverture partielle

> samedi 14.12.2024 ou selon conditions d'enneigement

Fermetures de fin de saison

> Champoussin - Morgins : dimanche 06.04.2025

> Champéry - Les Crosets : dimanche 13.04.2025

## Domaine Portes du Soleil (Suisse & France)

- > 600 km de glisse
- > 208 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
<b>5 heures</b>	71.-	53.-	64.-	65.-	49.-	59.-
<b>1 jour</b>	79.-	59.-	71.-	72.-	54.-	65.-
<b>2 jours</b>	150.-	113.-	135.-	137.-	103.-	123.-
<b>3 jours</b>	225.-	169.-	203.-	205.-	154.-	185.-
<b>4 jours</b>	281.-	211.-	253.-	256.-	192.-	230.-
<b>5 jours</b>	352.-	264.-	317.-	320.-	240.-	288.-
<b>5x 1 jour</b>	395.-	295.-	355.-	360.-	270.-	325.-
<b>6 jours</b>	403.-	302.-	363.-	367.-	275.-	330.-
<b>7 jours</b>	470.-	353.-	423.-	428.-	321.-	385.-
<b>8 jours</b>	537.-	403.-	483.-	490.-	368.-	441.-
<b>9 jours</b>	604.-	453.-	544.-	551.-	413.-	496.-
<b>10 jours</b>	632.-	474.-	569.-	576.-	432.-	518.-
<b>11 jours</b>	652.-	489.-	587.-	594.-	446.-	535.-
<b>12 jours</b>	711.-	533.-	640.-	648.-	486.-	583.-
<b>13 jours</b>	770.-	578.-	693.-	702.-	527.-	632.-
<b>14 jours</b>	830.-	623.-	747.-	756.-	567.-	680.-
<b>15 jours</b>	889.-	667.-	800.-	810.-	608.-	729.-
<b>Saison</b>	1176.-	882.-	1058.-	1176.-	882.-	1058.-
<b>½ saison dès le 08.02</b>	647.-	485.-	582.-	647.-	485.-	582.-

## Domaine Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins (Suisse)

- > 100 km de glisse
- > 33 remontées mécaniques

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
<b>5 heures</b>	64.-	48.-	58.-	59.-	44.-	53.-
<b>dès 11:00</b>	64.-	48.-	58.-	59.-	44.-	53.-
<b>dès 13:30</b>	57.-	43.-	51.-	52.-	39.-	47.-
<b>1 jour</b>	71.-	53.-	64.-	65.-	49.-	59.-
<b>5x 1 jour</b>	355.-	265.-	320.-	325.-	245.-	295.-
<b>Saison</b>	941.-	659.-	847.-	941.-	659.-	847.-
<b>50 pts</b>	60.-	45.-	54.-	60.-	45.-	54.-
<b>100 pts</b>	120.-	90.-	108.-	120.-	90.-	108.-

Tarifs communiqués en CHF et sous réserve de modifications.  
Horaires des remontées mécaniques et des caisses sur pds-ch.ch



Procurez-vous votre forfait de ski au meilleur tarif  
et sans file d'attente en le rechargeant en ligne.

À chaque achat de forfait, vous cumulerez des soleils qui vous permettront d'obtenir des journées de ski gratuites ! Pour ce faire, enregistrez-vous sur [www.skipass-pds-ch.ch/my-club-portes-du-soleil](http://www.skipass-pds-ch.ch/my-club-portes-du-soleil). Simple, flexible et gratuit !

### MiniPass Champéry - Les Crosets

Forfait valable pour :

- > Champéry
- > Planachaux
- > Crosets
- > Hameau
- > Chapelle
- > Tapis Planachaux

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
<b>dès 11:00</b>	44.-	33.-	40.-	41.-	31.-	37.-
<b>dès 13:30</b>	39.-	29.-	35.-	36.-	27.-	32.-
<b>1 jour</b>	49.-	37.-	44.-	45.-	34.-	41.-

### MiniPass Morgins

Forfait valable pour :

- > Morgins
- > Truche
- > Tapis Foilleuse

	Caisse			Internet (pds-ch.ch)		
	Adulte	Enfant	Jeune Senior	Adulte	Enfant	Jeune Senior
<b>dès 11:00</b>	39.-	29.-	35.-	35.-	26.-	32.-
<b>dès 13:30</b>	34.-	26.-	31.-	31.-	23.-	28.-
<b>1 jour</b>	43.-	32.-	39.-	39.-	29.-	35.-

### MiniPass Champoussin

- > Sépaya

Un forfait enfant de moins de 12 ans offert à l'achat simultané d'un forfait adulte (uniquement à la caisse)

	Caisse	
	Adulte	Enfant
<b>dès 11:00</b>	32.-	24.-
<b>dès 13:30</b>	29.-	22.-
<b>1 jour</b>	36.-	27.-

### Cartes à points



#### DURÉE

- 5 heures > valable dès le 1<sup>er</sup> passage
- ½ saison > dès le 08.02.2025
- 15 % > dès le 29.03.2025

#### CATÉGORIES D'ÂGE (pièces d'identité obligatoires)

- Adulte > 26 - 64 ans
- Senior > 65 - 74 ans
- Super senior > dès 75 ans (26.-/jour, 260.-/saison)
- Jeune > 16 - 25 ans
- Enfant > 5 - 15 ans

Les enfants de moins de 5 ans doivent être en possession d'un titre de transport remis gratuitement sur présentation d'un justificatif.

#### FAMILLE/GROUPE (forfaits de même durée et avec paiement unique)

- Dès 4 personnes payantes :
  - > Pass Famille : -10% en caisse uniquement, de 5h à 3 jours (père, mère, enfants 5-19 ans)
  - > Pass Tribu : -10%, dès 4 jours consécutifs
- Dès 13 personnes payantes et uniquement sur réservation 24h avant par email à [info@pds-ch.ch](mailto:info@pds-ch.ch) (non cumulable avec d'autres réductions) :
  - > De 13 à 49 personnes : env. -10% en caisse, de 5h à 15 jours
  - > Dès 50 personnes : env. -15% en caisse, de 5h à 15 jours

#### Carte à puce AXESS obligatoire > 4.-

- Non remboursable mais réutilisable.
- Photo obligatoire dès 8 jours

Concernant les forfaits de 5 heures à 15 jours : si vous débutez votre journée de ski de Champéry, des Crosets, de Champoussin ou de Morgins, l'achat du forfait doit impérativement être réalisé au guichet de l'une des stations précitées, sur le site de vente en ligne pds-ch.ch ou de l'un de ses partenaires en Suisse (RailAway, Ticketcorner...). Les détenteurs de forfaits de 5 heures à 15 jours achetés en France doivent débiter leur journée de ski depuis une station française des Portes du Soleil sous peine de devoir s'acquitter d'une surtaxe pour débloquer le forfait.

### Téléski La Chapelle - Les Crosets

- Enfant gratuit jusqu'à 12 ans
- Dès 13 ans : 1.- la montée ou 12.-/jour

**Nouveauté** : un double tapis couvert au sommet de la Foilleuse à Morgins et un tapis à Planachaux amélioreront le confort et la sécurité des débutants, petits ou grands.

### Téléskis du Géant & Snowly - Morgins

#### Caisse du Géant

1 jour	24.-	Carte à 20 points	16.-
5 heures	21.-	Carte à 40 points	24.-
3 heures	18.-		

- ▶ Géant > 2 points/passage  
Snowly > 1 point/passage
- ▶ Les forfaits de ski des remontées mécaniques Portes du Soleil ou 3CM (Champéry, Les Crosets, Champoussin, Morgins) sont aussi valables ; le MiniPass n'est pas valable.

## NOS OFFRES SPÉCIALES

### Journées promos

#### Forfait journée adulte Portes du Soleil à -20%

- ▶ Offre valable les mardis et jeudis
  - du 04.01.2025 au 07.02.2025
  - du 08.03.2025 au 15.03.2025
  - du 23.03.2025 à la fin de la saison.
- ▶ En vente uniquement sur [portesusoleil.com](https://portesusoleil.com) au moins 1 semaine avant la date du jour de ski.

### Forfait glisse

#### Enfant gratuit dès 5 jours à partir du 29.03.2025

- ▶ 1 forfait enfant moins de 12 ans (né à partir de 2013) offert pour tout achat d'un forfait adulte Portes du Soleil dès 5 jours.
- ▶ En vente sur [pds-ch.ch](https://pds-ch.ch) et en caisse.

### Ski & Sleep

#### Séjour tout compris avec hôtel et forfaits de ski à -15%

- ▶ L'offre comprend :
  - L'hébergement pour 7 nuits
  - Le forfait de ski Portes du Soleil pour 6 jours
  - 1 cadeau de bienvenue d'une valeur de 20.- offert par Région Dents du Midi
- ▶ Offre valable hors vacances scolaires, en vente sur [regiondentsdumidi.ch](https://regiondentsdumidi.ch).

### Rock the Pistes Festival

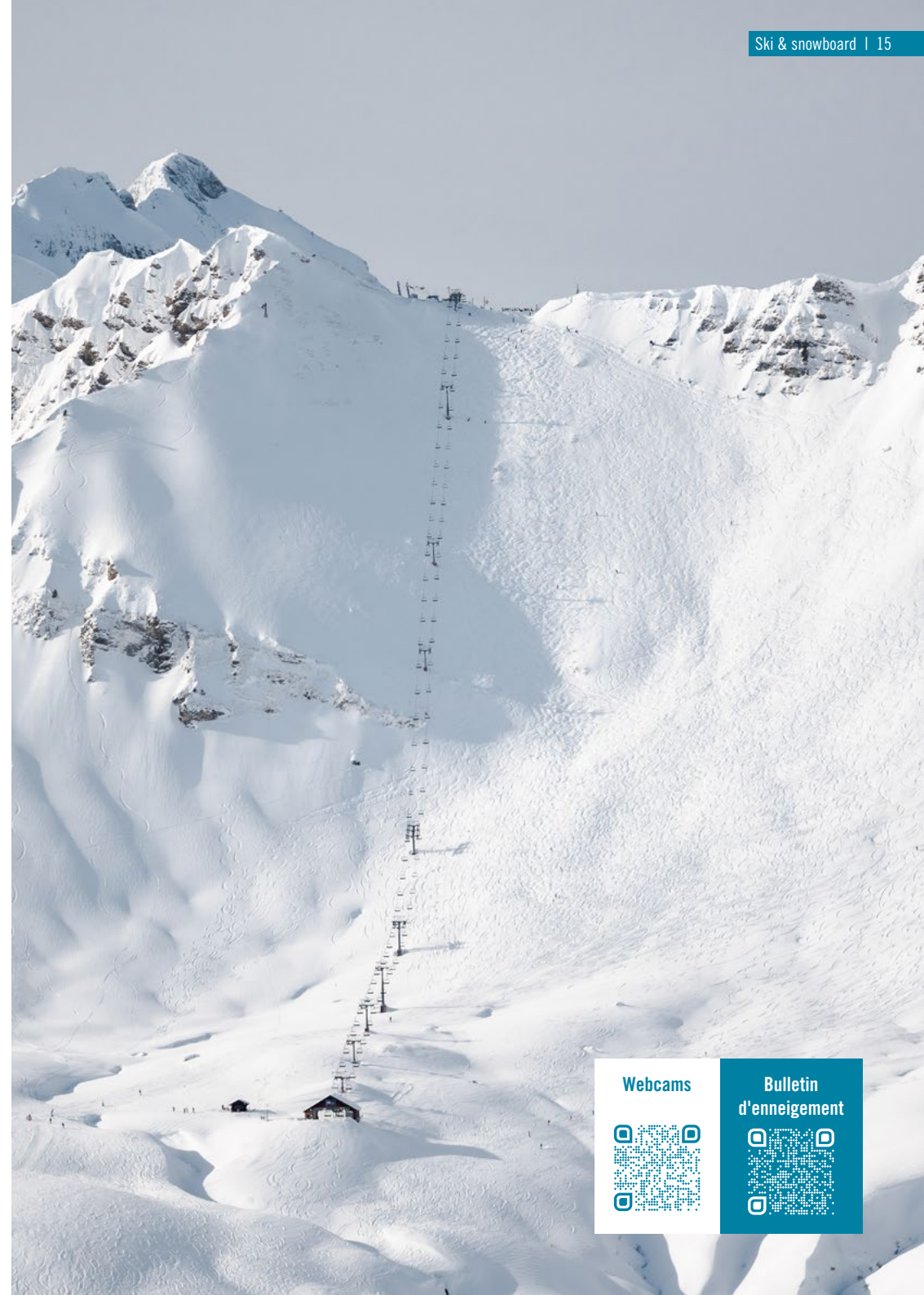
#### Forfait Portes du Soleil 7 jours au prix du forfait 6 jours

- ▶ Offre valable du 16 au 22.03.2025
- ▶ En vente sur [pds-ch.ch](https://pds-ch.ch) et en caisse jusqu'au 16.03.2025.

### Train + Ski

#### Avec le train au pied des pistes

- ▶ À l'achat de votre forfait de ski de 5h à 15 jours consécutifs à la gare de Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet Corbier Collombey - Monthey - Champéry - Morgins - Les Crosets - Champoussin.
- ▶ Cette offre est également en vente sur [pds-ch.ch](https://pds-ch.ch) ou disponible aux caisses des remontées mécaniques contre remise du billet SKI PASS préalablement acheté aux automates des gares.
- ▶ Une vignette donnant droit à la libre circulation sur le même trajet est en vente au prix de 68.- pour les détenteurs d'un forfait de ski saison (48.- pour les enfants et 58.- pour les jeunes). Informations auprès des caisses des remontées mécaniques ou à la gare de Monthey-Ville.



Webcams



Bulletin  
d'enneigement





## REMONTÉES MÉCANIQUES OUVERTES AUX PIÉTONS

		Adulte (dès 16 ans)			Enfant (5 - 15 ans)		
		↑	↑↓	Saison	↑	↑↓	Saison
Champéry	⚡ Champéry	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	⚡ Grand-Paradis*	-	24.-	-	-	18.-	-
Les Crosets	⚡ Mossettes	-	18.-	-	-	14.-	-
Champoussin	⚡ Aiguille des Champeys**	11.-	-	176.-	8.-	-	132.-
Morgins	⚡ Morgins	17.-	24.-	272.-	13.-	18.-	208.-
	⚡ Corbeau	12.-	17.-	180.-	9.-	13.-	135.-

\*Billet circulaire valable pour les télésièges du Grand-Paradis & Planachaux (montée) et le téléphérique de Champéry (descente)

\*\*Pour les parapentistes uniquement avec skis aux pieds

### Offre pour les parapentistes :

Forfait valable sur le téléphérique Champéry - Croix-de-Culet, le télésiège du Grand-Paradis et le télésiège de Planachaux : 43.- la journée (montées uniquement)



**Menu Point de Vue :** profitez d'une offre combinant un aller-retour piéton en téléphérique (Champéry) ou en télécabine (Morgins) avec un repas (menu 3 plats ou fondue au fromage) au restaurant de la Croix-de-Culet ou de La Foilleuse. En vente sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## NOS PISTES « PHARES »

### Ripaille - Grand-Paradis - Champéry

Avec les Dents du Midi et les Dents Blanches en toile de fond, le skieur évolue sur un terrain doté d'une variété de courbes et de pentes qui confèrent à la descente un côté ludique et bucolique. Les arbres recouverts de neige rajoutent au décor une note féérique, où chacun profite du silence et de la nature qui l'entoure. Non loin du départ, à 1'790 m d'altitude, deux buvettes attendent le skieur en bordure de piste pour une pause gourmande. Quelques virages encore, puis vient la partie « glisse » de la descente avec ses tronçons de schuss sur un chemin sinueux conduisant à l'arrivée, au Grand-Paradis (1'055 m).

- ▶ Longueur : 10 km
- ▶ Piste rouge ●

### Didier Défago - Morgins

Pour marquer d'une pierre blanche la médaille d'or olympique en descente de l'enfant du pays, la piste « Didier Défago » passe dans un joli vallon auparavant réservé aux pratiquants de hors-piste.

- ▶ Longueur : 2 km
- ▶ Piste noire ●●

### Sépaya - Champoussin

Facilement accessible et à l'écart du flux de skieurs, cette piste est caractérisée par de larges pentes avec un faible dénivelé, qui permet tant aux adultes qu'aux enfants de s'initier aux joies de la glisse tout en évoluant à leur rythme.

- ▶ Longueur : 1.5 km
- ▶ Piste bleue ●

### Chavanette - Champéry | Les Crosets

Plus communément appelé « Le Mur Suisse », Chavanette est l'une des pistes les plus impressionnantes au monde et cumule les superlatifs. Avec 331 m de dénivelé sur une pente qui frise les 40°, les conditions variables et l'enneigement peuvent produire des bosses allant jusqu'à 2 m de haut.

- ▶ Longueur : 1 km
- ▶ Itinéraire (piste non damée) ●●

Retrouvez les pistes incontournables du versant suisse des Portes du Soleil sur



### 7 tours à ski à la découverte des Portes du Soleil




Avec ses 12 stations, quelque 300 pistes de ski et 600 km de glisse, le domaine des Portes du Soleil est si vaste qu'il y a de nombreuses manières de l'aborder... Pour rendre la tâche plus aisée, les remontées mécaniques Portes du Soleil Suisse et la Région Dents du Midi proposent sept tours incontournables d'une journée pour vivre une expérience ski façon franco-suisse.

1. Le combo fun
2. L'accent suisse des Portes du Soleil
3. Morzine - Les Gets
4. Torgon - La Chapelle d'Abondance
5. La course des experts
6. Le circuit franco-suisse
7. Le tour des Portes du Soleil



### Snowpark - Les Crosets

À la recherche de sensations aériennes, de transitions en douceur, de glisse facile ou de rails exigeants ? Polyvalent et créatif, le Snowpark est adapté à tous les niveaux et accessible en quelques minutes seulement des Crosets ou du sommet du téléphérique de Champéry.

- ▶ Horaires selon ouverture des pistes et conditions d'enneigement
- ▶ Forfait valable pour :
  -  Champéry
  -  Planachaux
  -  Crosets 8

#### Caisse

Adulte	Enfant	Jeune Senior
49.-	37.-	44.-

#### Internet (pds.ch.ch)

Adulte	Enfant	Jeune Senior
45.-	34.-	41.-

- ▶ +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch

### Rivella Fun Zone - Champoussin | Morgins

Faites le plein de sensations fortes dans la Rivella Fun Zone sur le secteur des Bochasses à Morgins. On y retrouve le « Speedcheck » pour aller tout schuss et calculer sa vitesse maximale sur une piste spécialement damée à cet effet. Vous repartirez même avec une photo-souvenir ! Mais comme son nom l'indique, la Rivella Fun Zone c'est avant tout du fun en toute sécurité avec un boardercross shapé pour toute la famille !

- ▶ Horaires selon ouverture des pistes
- ▶ Accès libre avec un forfait de ski valable  
+41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch

### Avalanche Training Center - Les Crosets

Le principe est d'apprendre à utiliser son DVA (détecteur de victimes d'avalanches) dans une situation simulée grâce à des émetteurs enfouis sous la neige. Matériel nécessaire : DVA et sonde (location possible dans les magasins de sports).

- ▶ Horaires selon ouverture des pistes
- ▶ Accès libre avec un forfait valable
- ▶ +41 (0)24 479 02 00 · pds-ch.ch



#### Rivella Speed Check

- › Vous voulez savoir à quelle vitesse vous skiez ? Dévalez la piste des Bochasses avec le Rivella Speed Check.
- › Tirage au sort en fin de saison avec de nombreux lots à gagner !
- › Inscrivez-vous gratuitement sur Skiline pour recevoir une photo de votre passage avec l'indication de votre vitesse :



#### Rivella Boardercross

- › Affrontez vos amis sur un parcours avec des bosses, portes et virages relevés !



En accès libre  
avec forfait de ski obligatoire

Tout l'hiver selon les  
conditions météorologiques

Au sommet du télésiège  
des Bochasses

## ÉCOLES DE SKI<sup>®</sup>

### École Suisse de Ski (ESS) - Champéry

► +41 (0)24 479 16 15 ou +41 (0)79 212 26 42  
[champery.swisskisschool.ch](http://champery.swisskisschool.ch)

### Experience Snow Sports School - Champéry

► +41 (0)79 814 15 75 · [experiencechampery.ch](http://experiencechampery.ch)

### Ze Snow School - Champéry

► +41 (0)24 479 18 74 · [zesnowschool.com](http://zesnowschool.com)

### École Suisse de Ski (ESS) - Champoussin

► +41 (0)24 477 29 00 · [ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

### École Suisse de Ski (ESS) - Les Crosets

► +41 (0)24 479 14 01 · [ess-lescrossets-champoussin.ch](http://ess-lescrossets-champoussin.ch)

### École Suisse de Ski (ESS) - Morgins

► +41 (0)24 477 29 49 · [ess-morgins.ch](http://ess-morgins.ch)

### M3S | École de Ski Internationale (ESI) - Morgins

► +41 (0)24 477 77 17 · [m3s.ch](http://m3s.ch)

### Snow Pros Ski School - Val-d'Illeiez

► +41 (0)78 624 50 60 · [snow-pros.ski](http://snow-pros.ski)





Lac Léman (Lake of Geneva)

Dir. Lausanne  
Berne  
Genève

Dir. Thonon  
Genève

Evian-les-Bains



# 25

## › SPORTS DE NEIGE

### *Randonnées en raquettes*

Tant pour une balade contemplative que sportive, la randonnée en raquettes rassemble les amoureux d'une montagne authentique et préservée. Dans une nature figée par l'hiver, traces dans la neige, cônes grignotés et autres indices laissent supposer que vous n'êtes pas seuls... puis au détour d'un chemin, buvettes et autres restaurants d'altitude vous accueillent sur une terrasse ensoleillée ou au coin d'un feu de cheminée crépitant, le temps d'une savoureuse spécialité du terroir réhaussée d'un breuvage fumant aux irrésistibles senteurs de cannelle.

## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

### La Lui - Champéry

Le sentier mène jusqu'au bord de la Saufla, un affluent de la Vièze qui prend sa source dans le vallon de Susanfe. Et dans le calme de la forêt, peut-être aurez-vous la chance de surprendre quelques timides animaux de nos montagnes...

- ▶ Distance : 3 km
- ▶ Dénivelé : 120 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 1h
- ▶ Facile

### Crettet-Bornex - Les Crosets

D'abord en bordure de piste puis sur les hauts de la station des Crosets, l'itinéraire se faufile à travers les chalets de Vaillime et du hameau de Crettet-Bornex. En chemin, le Relais Panoramique vous accueille pour un instant de repos ou pour y déguster une savoureuse spécialité de röstis.

- ▶ Distance : 5 km
- ▶ Dénivelé : 220 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 2h15
- ▶ Facile

### Frâchette - Champoussin

À 1600 m d'altitude, suivez le «Sentier de la légende de Frâchette» et découvrez les panoramas magnifiques sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et la plaine du Rhône. En fin de parcours, profitez de la vue sur la chapelle pittoresque de Champoussin et faites une pause gourmande sur une terrasse ensoleillée.

- ▶ Distance : 6.5 km
- ▶ Dénivelé : 370 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 2h45
- ▶ Moyen

### Croix de Culet - Chaupalin - Champéry

Cette randonnée vous emmène au cœur du domaine des Crosets et offre une vue imprenable sur les Dents du Midi, le Massif du Ruan et les Dents Blanches. Le sentier débute au sommet du téléphérique de la Croix-de-Culet, descend vers Le Chaudron pour remonter légèrement jusqu'à Chaupalin, où une pause bien méritée vous attend à la buvette « Chez Yoyo et Jibi ».

- ▶ Distance : 4.5 km
- ▶ Dénivelé : 220 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 2h
- ▶ Facile

### Sentier « Familles » - Champoussin

Cette courte randonnée adaptée pour les familles, vous invite à suivre les traces d'animaux tout en explorant les paysages enneigés de Champoussin. En bonus, transformez votre balade en jeu de piste en récupérant les lettres disséminées sur neuf panneaux didactiques et devinez le nom d'une célèbre fleur de montagne.

- ▶ Distance : 1.4 km
- ▶ Dénivelé : 100 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 1h
- ▶ Facile

### Û Yeu Tsalé - Champoussin

Agréable balade qui vous emmène au joli point de vue du Tronchey. Après la courte remontée, ne manquez pas de faire une halte au chalet d'alpage du Û Yeu Tsalé pour profiter de la vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises.

- ▶ Distance : 6.4 km
- ▶ Dénivelé : 315 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 2h30
- ▶ Moyen



### Chemin des Ponts - Morgins

Le féérique chemin des Ponts vous plonge dans le silence magique du vallon de They ; seule la rivière de la Vièze chante doucement entre les rochers couverts de neige. Des petits ponts de bois jalonnent l'itinéraire qui passe par la source ferrugineuse de l'Eau Rouge jusqu'au Restaurant agritourisme du Vieux They.

- ▶ Distance : 4.5 km
- ▶ Dénivelé : 120 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 2h
- ▶ Facile

### Tour de Savoiaire - Morgins

Cette balade vous emmène à 1650 m d'altitude sur les hauts du village de Morgins. Le parcours en boucle commence sur un sentier forestier avant d'arriver sur le plateau de Savoiaire. Profitez d'une pause pique-nique pour admirer le magnifique point de vue sur les Dents du Midi, les Alpes vaudoises et la plaine du Rhône.

- ▶ Distance : 6.5 km
- ▶ Dénivelé : 340 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 3h
- ▶ Moyen





# 29

## › SPORTS DE NEIGE

### *Balades à pied*

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages... enivrez-vous de la pureté de l'air !



## PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

### Le Chemin des Poussettes - Champéry

Idéal pour les familles, le parcours démarre du centre du village puis s'engage sur un sentier qui s'enfonce dans une forêt mystérieuse. À son extrémité, le Grand-Paradis, lieu emblématique pour ses recoins secrets et sa situation au pied des Dents Blanches.

- ▶ Distance : 3.6 km
- ▶ Dénivelé : 110 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 1h
- ▶ Facile

### Chemin de l'Aiguille - Champoussin | Les Crosets

Un agréable chemin vous permet de profiter de superbes points de vue sur les Dents du Midi et les Alpes vaudoises. Le point culminant se situe au « Pas de Crosette » et vous permet d'élargir le coup d'oeil sur les Dents Blanches et sur la Pointe de l'Au.

- ▶ Distance : 7 km
- ▶ Dénivelé : 300 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 2h30
- ▶ Moyen

### Pas de Morgins - Refuge du Corbeau - Morgins

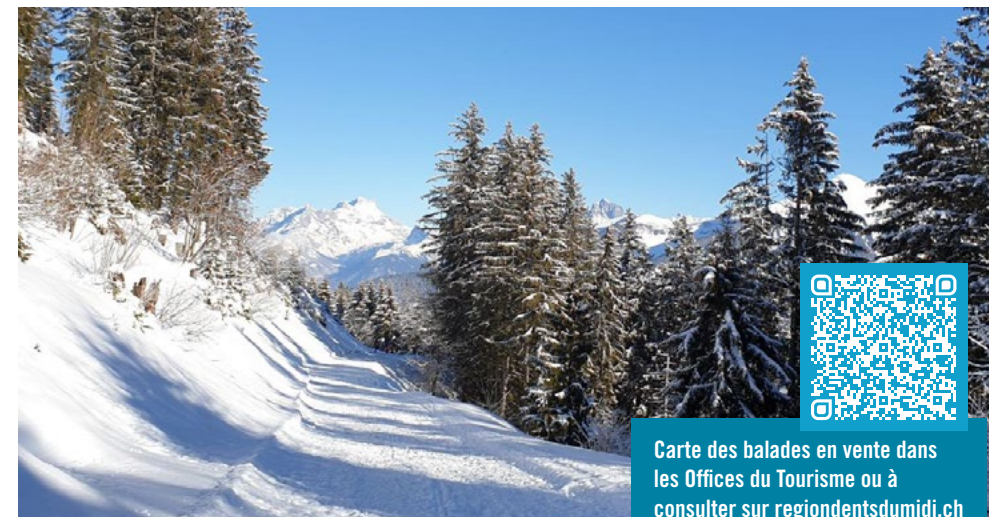
Le Pas de Morgins est l'un des cols alpins incontournables reliant la Suisse à la France. La montée se fait par une petite route qui mène au quartier des Têtes, puis par un chemin forestier jusqu'au Refuge du Corbeau. De là, la vue sur les Dents du Midi, les Dents Blanches et les Alpes vaudoises est imprenable.

- ▶ Distance : 7.8 km
- ▶ Dénivelé : 280 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 2h30
- ▶ Moyen

### Parcours culturels - Troistorrents

Les 4 parcours culturels de Troistorrents ne manquent pas de relief. Ponctués de curiosités telles que moulins, gorges, oratoires et chapelles, les attraits du village se dévoilent au fur et à mesure de la balade.

- ▶ Distance : 4.5 à 7 km (selon le parcours)
- ▶ Dénivelé : 160 à 500 m D+/-
- ▶ Temps de marche : 1h30 à 2h30
- ▶ Facile à Moyen



Carte des balades en vente dans  
les Offices du Tourisme ou à  
consulter sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



# 33

## › SPORTS DE NEIGE

### *Ski de randonnée*

Équipés de peaux de phoque, le vallon d'en face n'attend que votre trace. Le rythme lent et régulier de la montée vous laisse le temps d'admirer les panoramas.

La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière vous la signature éphémère de vos skis.

### Rando-Parc · Morgins

Le Rando-Parc de Morgins, le premier en Valais, a pour objectif de permettre une cohabitation optimale entre skieurs alpins et skieurs de randonnée. Véritable terrain d'entraînement ouvert à tous les niveaux, il se veut aussi porteur d'un message, celui du respect de l'environnement, de la montagne, et de ceux qui la pratiquent.

- ▶ Dénivelé : 580 m à 750 m D+ selon les parcours
- ▶ Durée : 1h30 à 2h30
- ▶ 3 pistes bleues ●
- ▶ 3 pistes rouges ●
- ▶ 1 piste noire ●
- (plusieurs variantes sur certains itinéraires)
- ▶ Accès libre (pour des raisons de sécurité, uniquement durant la période d'ouverture des remontées mécaniques)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Piste initiatique · Morgins

Forte du succès de son Rando-Parc, la Région Dents du Midi propose une piste ponctuée de tutoriels pour les débutants. À la manière d'un parcours Vita, des panneaux explicatifs montrent les bons gestes à adopter en ski de randonnée.

Parmi les thématiques abordées : « peautage », « dépeautage », portage, conversions, utilisation de la pelle et de la sonde pour une recherche de victime d'avalanche... Des vidéos explicatives complémentaires sont accessibles à l'aide d'un QR Code.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

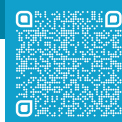
### Montée de la Foilleuse · Morgins

Munis d'une lampe frontale, les adeptes de ski de randonnée ont la possibilité de gravir la piste de la Foilleuse pour profiter du silence de la montagne.

La montée jusqu'au restaurant de la Foilleuse, ouvert pour l'occasion, s'effectue en toute sécurité puisque les remontées mécaniques retardent le damage de cette piste. Une expérience encore plus incroyable à vivre les soirs de pleine lune !

- ▶ Tous les vendredis de la saison d'hiver > 17:00 - 21:30
- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch

Retrouvez nos itinéraires de ski de randonnée en détail ainsi que les ouvertures & fermetures sur



- ▶ Les conditions météo et d'enneigement sont très changeantes en montagne. Avant de partir en excursion, prenez contact avec nos guides, qui vous renseigneront sur les règles de sécurité à adopter (dangers d'avalanches, itinéraires, météo, etc.).
- ▶ Ne surestimez pas vos capacités !
- ▶ Région Dents du Midi SA décline toutes responsabilités en cas d'accident.

Location de matériel > p. 128 (magasins de sports)  
Guides de montagne > p. 127









RÉGION DENTS DU MIDI

## ISMF WORLD CHAMPIONSHIP

SKI MOUNTAINEERING

MORGINS

02.03.25 – 08.03.25

	<b>LUN</b> 03 MARS		<b>MAR</b> 04 MARS		<b>JEU</b> 06 MARS
	RELAIS MIXTE		VERTICALE		SPRINT
	<b>VEN</b> 07 MARS		<b>SAM</b> 08 MARS		<b>DIM</b> 09 MARS
	INDIVIDUELLE		COURSE PAR ÉQUIPE		JOUR DE RÉSERVE

RDDMWORLD CUP.CH



# 37

## › SPORTS DE NEIGE

### *Ski de fond*

En se délectant d'un décor hivernal somptueux, la Région Dents du Midi propose une totale immersion dans un monde où règnent calme et volupté.

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins bénéficient d'un enneigement optimal grâce aux températures hivernales qui leur sont propres.



Le centre nordique du Grand-Paradis à Champéry dispose d'une piste éclairée tous les soirs jusqu'à 21:00, sur 3 km. Une activité tonifiante à pratiquer la tête dans les étoiles !

## CENTRES NORDIQUES

### Piste du Grand-Paradis - Champéry

- ▶ Distance : 5 km en skating | 5 km en classique
- ▶ Tous les jours selon enneigement
- ▶ Tarif journalier (dès 12 ans) :
  - 10.- à l'Office du Tourisme et au Palladium de Champéry
  - 12.- sur romandieskidefond.ch
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch

### Piste du Lac - Morgins

- ▶ Distance : 1.3 km en skating | 1.3 km en classique
- ▶ Tous les jours selon enneigement
- ▶ Accès libre durant l'hiver 2024-2025
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch



Plan & bulletin  
d'enneigement



Location de matériel > p. 128 (magasins de sports)



# 41

> INDOOR

## *Sports de glace*

Envie d'aventures et de sensations ? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées ! Avec la variété de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

## PATINOIRE

Nos patinoires vous invitent aux plaisirs de la glisse, tant pour effectuer vos premiers pas sur la glace que pour exercer vos pirouettes.

### Centre sportif - Morgins

- ▶ Patinoire extérieure couverte (250 m<sup>2</sup>)
- ▶ Ouverture :
  - Du 07.12.2024 au 06.04.2025 (hors vacances scolaires) :
    - mercredi > 12:00 - 20:00
    - jeudi et vendredi > 15:30 - 20:00
    - samedi et dimanche > 12:00 - 20:00
  - Du 21.12.2024 au 05.01.2025 et du 08.02 au 09.03.2025 :
    - tous les jours > 12:00 - 20:00
- ▶ Tarifs :
  - Entrée > 3.-
  - Location de patins & entrée > 5.-
  - Spectateurs > accès libre
- ▶ Remarques :
  - Patinoire réservée pour le hockey de 19:00 à 20:00
  - Tournois de hockey le vendredi soir
  - Disco Glace le samedi dès 17:00
  - Privatisation pour des groupes sur réservation
  - Buvette sur place
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch

### Palladium - Champéry

- ▶ Patinoire intérieure (1'800 m<sup>2</sup>)
- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ Tarifs :
  - Dès 16 ans > 7.-
  - Enfant > 5.-
  - Location de patins > 5.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

Le Palladium de Champéry abrite diverses infrastructures sportives adaptées tant aux sportifs d'élite qu'aux sportifs occasionnels. Fréquenté à la semaine pour des camps sportifs ou à la journée pour une pratique de loisir, il accueille également des soirées d'entreprises, anniversaires, sorties entre amis ou en famille.



## CURLING<sup>R</sup>

Activité de stratégie, de compétition et de divertissement, le curling est un sport de précision qui s'apparente à la pétanque, avec des pierres en granit taillées et polies que l'on doit placer le plus près possible d'une cible circulaire dessinée à l'autre extrémité de la glace.

### Initiation au curling - Champéry

- ▶ Tarifs :
  - Séances privées ou jusqu'à 5 personnes > tarifs sur demande
  - 6 à 50 personnes > 40.-/pers. pour 2h
  - Forfait initiation, apéritif, fondue Chablaisienne > dès 6 pers. > 99.-/pers.
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch  
Palladium de Champéry

Pour les néophytes, la pratique du curling nécessite une initiation que les membres du Curling Club de Champéry se feront un plaisir de vous donner. Pensez à réserver !





# 45

> INDOOR

## *Détente*

Tout en prenant conscience des petits bonheurs de la vie et en laissant libre cours à nos envies, le lâcher-prise nous invite au partage et à l'épanouissement de soi.

Laissez-vous choyer par des mains expertes dans l'un des spas de la région ou profitez des piscines spécialement aménagées pour vous. Pour votre bien-être et plus de spiritualité, partez à la rencontre des bienfaits du yoga sur votre organisme afin de retrouver force et vitalité.

## SPAS <sup>R</sup>

Pour rompre le stress du quotidien, la Région Dents du Midi vous lance une invitation à la détente, à l'éveil des sens, à la sérénité et au dépaysement. Laissez-vous cocooner et adoptez le tempo de la montagne !

### Hôtel National Resort & Spa - Champéry

Jacuzzi, hammam, sauna, massages, piscine extérieure chauffée à 27°C.

- ▶ 10:00 - 20:00  
(sur réservation pour adultes non-résidents)
- ▶ Dès 14 ans > 39.-
- ▶ +41 (0)24 479 11 30 · lenational.ch

### Chez Gaby 1670 - Champoussin

Bain nordique à l'extérieur à 38°C.

- ▶ 09:00 - 18:00
- ▶ Min. 2 personnes (dès 10 ans) :
  - 30 min. > 18.-/pers.
  - 50 min. > 26.-/pers.
- ▶ +41 (0)24 477 22 22 · chezgaby1670.ch

## MASSAGES <sup>R</sup>

Les mains douces et bienfaitantes de nos masseurs n'attendent qu'à délier vos tensions et à vous procurer bien-être et réconfort. Nos massages et rituels vous apporteront selon vos souhaits détente profonde, force ou vitalité.

Masseurs > p. 126  
Professeurs de yoga > p. 126

### Boutique Hôtel Beau-Séjour & Spa - Champéry

Jacuzzi, hammam, sauna, bassin d'eau froide, parcours Kneipp, bassin de flottaison, pédiluves, douche tropicale, douche écossaise, salle de repos, massages sur réservation.

- ▶ Spa Nuage > 10:00 - 19:00  
(sur réservation pour les personnes externes à l'hôtel)
- ▶ Tarifs :
  - Entrée au Spa > 38.- (dès 16 ans, si accompagné d'un adulte)
  - Massage de 50 min. (réservation au moins 24h à l'avance) > 130.-
- ▶ +41 (0)24 479 58 58 · beausejour.ch

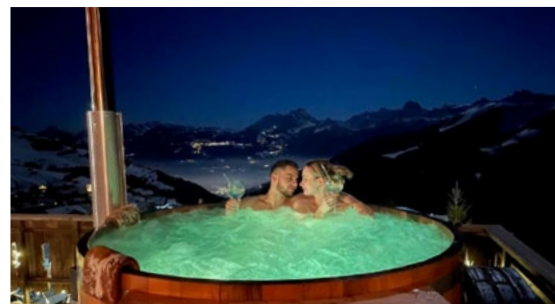
### Helvetia Hotel - Morgins

Sauna, hammam, jacuzzi.

- ▶ Sur demande > 16:00 - 19:00
- ▶ Tarifs :
  - Adulte > 20.-
  - Enfant (5 à 16 ans) > 15.-
- ▶ +41 (0)24 565 18 75 · helvetiahotel.ch

## YOGA <sup>R</sup>

Les cours de yoga dispensent un enseignement vivant, progressif et structuré, qui permettent à la fois d'approfondir la recherche de l'essentiel, d'enrichir le sens et la qualité de vie de chacun.





## PISCINE INTÉRIURE

La météo l'a mauvaise ou vous souhaitez vous octroyer un instant de répit ? Nous vous proposons une vague de détente pour vous faire nager dans le bonheur !

### Palladium · Champéry

Bassin semi-olympique (25 m), 4 lignes d'eau, 4 plongeurs, 1 pataugeoire pour les enfants. Température moyenne de 27°C (30°C le samedi matin pour les bébés-nageurs).

- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ Tarifs :
  - Adulte > 7.-
  - Enfant > 5.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

## AQUABIKE<sup>®</sup>

### Palladium · Champéry

Une palette de cours divers et variés permet de profiter de l'influence bénéfique que procurent les activités aquatiques sur la santé.

- ▶ Les mardis > 18:45
- Les vendredis > 10:30
- ▶ Adulte > 25.- la séance
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

## AQUAGYM<sup>®</sup>

### Palladium · Champéry

Nos maîtres-nageurs se réjouissent de vous faire bouger dans la bonne humeur.

- ▶ Tous les lundis et jeudis > 19:00
- ▶ Adulte > 18.- la séance
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

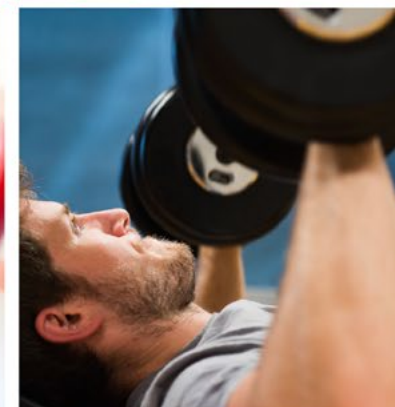
# CHAMPÉRY



DES ACTIVITÉS 4 SAISONS  
TOUTE L'ANNÉE



Centre Sportif et Culturel  
Hôtel et Restaurant  
www.palladiumdechampery.ch





# 5

# 1

> INDOOR

## *Activités en salle*

Qu'importent les caprices de la météo puisque les infrastructures de la destination permettent de faire rimer activités en intérieur avec bonne humeur ! Pour travailler vos muscles, vous défouler, vous détendre ou pour tester vos limites, vous n'avez qu'à choisir.

### Mur de grimpe - Champéry

Le mur de grimpe indoor du Palladium propose une surface de 260 m<sup>2</sup> composée de 50 voies de niveau 4a à 8a, réparties sur 9.50 m de haut et 1'600 prises (pas de salle de bloc). Les personnes ne maîtrisant pas la technique d'assurage (système non automatique) sont invitées à réserver une initiation avec un moniteur min. 72h à l'avance.

- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ Entrée :
  - Dès 16 ans > 12.-
  - Enfant > 8.-
- ▶ Location de matériel :
  - Baudrier > 3.-
  - Chaussons > 5.-
  - Mousqueton + Smart > 4.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch  
Palladium de Champéry

### Badminton - Champéry

Considéré comme le sport de raquette le plus rapide du monde, ludique et facile à apprendre, le badminton est un sport intensif qui demande une bonne condition physique et une excellente coordination.

- ▶ Horaires selon disponibilité de la salle polyvalente
- ▶ 25.-/heure
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch  
Palladium de Champéry

### Tennis couverts - Morgins

2 courts synthétiques. Le tennis est un moyen efficace d'améliorer sa vitesse, sa puissance et sa forme. Saisissez la balle au bond et réveillez le Roger Federer qui sommeille en vous !

- ▶ Tous les jours > 09:00 - 22:00 (réservation conseillée)
- ▶ 36.-/heure
- ▶ +41 (0)24 477 19 92 · morgins-loisirs.ch  
Centre sportif

### Escape room - Champéry

Projeté avec vos acolytes dans un univers fascinant, il ne vous reste plus qu'à mettre à profit votre sens de l'observation, esprit d'analyse et capacité de collaboration pour trouver des indices et résoudre les énigmes qui permettront de quitter la pièce en moins d'une heure.

- ▶ Tous les jours > 09:30 - 00:00
- ▶ Tarifs :
  - Groupe de 2 > 67.-/pers.
  - Groupe de 3 > 52.-/pers.
  - Groupe de 4 > 47.-/pers.
  - Groupe de 5 > 42.-/pers.
  - Groupe de 6 > 37.-/pers.
  - Gratuit pour les moins de 7 ans
- ▶ +41 (0)24 565 03 24 · trapgame-champery.ch  
Trapgame Champéry Sàrl

### Chasse au trésor - Champéry

Jeux de piste et énigmes mèneront les joueurs peu à peu jusqu'au précieux et convoité trésor. Des épreuves alliant mental, jeu d'équipe et capacité physique vous permettront de retrouver le trésor perdu du Capitaine Guillaume le Hardy. Le jeu se décline sous 2 formes : avec ou sans épreuve physique aquatique.

- ▶ Tous les jours (réservation 48h à l'avance)
- ▶ Tarifs :
  - Dès 16 ans
  - Avec aventure piscine > 29.-
  - Sans aventure piscine > 19.-
  - Enfant (7 - 15 ans)
  - Avec aventure piscine > 20.-
  - Sans aventure piscine > 15.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch  
Palladium de Champéry



## FITNESS

Le fitness fait appel à l'ensemble de vos ressources et favorise un renforcement musculaire complet tout en améliorant votre capacité cardiovasculaire et votre condition physique.

### Palladium - Champéry

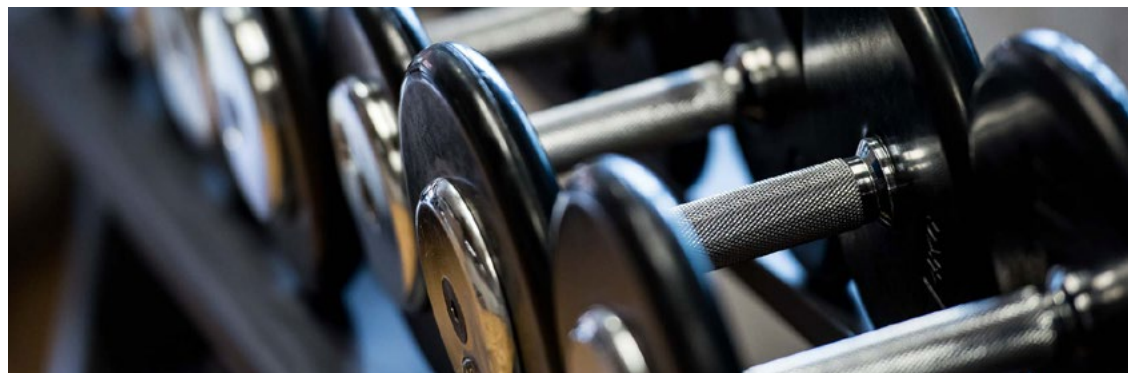
Vélos, rameur, vélo elliptique, tapis de course inclinable 15%, machines de force, banc et poids.

- ▶ Horaires hebdomadaires détaillés sur le site internet
- ▶ 15.- (dès 16 ans)
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampery.ch

### Oxygen Morgins - Morgins

Cours de sport en semi-privé et coaching privé. TRX, body shine, musculation, pilates, cardiozone, abdos-fessiers, gym douce, functional training...

- ▶ Du lundi au samedi > 08:00 - 21:00
- ▶ Tarifs des cours en ligne
- ▶ Location de la salle avec matériel > 40.-/heure
- ▶ +41 (0)79 261 23 31 · oxygenmorgins.ch



## SALLES POLYVALENTES <sup>R</sup>

Nos salles polyvalentes se transforment rapidement en terrains de badminton, foot indoor, basketball, handball ou même tchoukball. Profitez de votre séjour pour améliorer votre précision de tir, ou pour entretenir votre forme !

### Champéry

- ▶ Tarif et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch  
Palladium de Champéry

### Troistorrents

- ▶ Tarif et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch  
Administration communale de Troistorrents

### Morgins

- ▶ Tarif et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · troistorrents.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Val-d'Illicz

- ▶ Tarif et disponibilités sur demande
- ▶ +41 (0)24 476 87 87 · illicz.ch  
Administration communale de Val-d'Illicz





# 57

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## *Insolite*

La Région Dents du Midi a choisi pour vous des loisirs insolites pour vivre des moments hors du commun.

Pour une activité en famille, en amoureux ou entre amis, nous vous proposons une sélection d'expériences originales et fascinantes.

## EN COMPAGNIE DES CHIENS DE TRAÎNEAU<sup>®</sup>

### Husky-rando · Champéry | Morgins

Relié à l'animal par un harnais, laissez-vous tracter par votre chien pour une randonnée pédestre. Une activité ludique au cours de laquelle vous développerez une complicité avec votre compagnon de balade.

- ▶ Horaires et réservations en ligne uniquement
- ▶ Tarifs :
  - Balade découverte (1h) :
    - Adulte > 80.- | Enfant (7 - 13 ans) > 30.-
  - Balade avec fondue à They :
    - Adulte > 120.- | Enfant (7 - 13 ans) > 50.-
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch  
Alpes'Huskies

### Le traîneau · Champéry

À la tête d'un attelage ou installé dans un traîneau tracté par des chiens, vous plongerez dans l'univers des mushers et huskies de Sibérie pour une expérience évasion complète et intense.

- ▶ Horaires et réservations en ligne uniquement
- ▶ Tarifs :
  - Découverte du monde du mushing (1h) :
    - Forfait 2 adultes + 2 enfants (2 - 12 ans) > 350.-
  - RomantiK Tour (1h30) :
    - Forfait 2 adultes > 490.-
  - Baby Park (2h) :
    - Enfant (3 - 7 ans) > 80.-
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch  
Alpes'Huskies

### La visite du chenil · Champéry

- ▶ Horaires et réservations en ligne uniquement
- ▶ Tarifs (1h de découverte) :
  - Forfait famille (2 adultes + 2 enfants) > 40.-
- ▶ +41 (0)78 664 61 61 · huskies.agenda.ch  
Alpes'Huskies



## À LA DÉCOUVERTE DU MONDE<sup>®</sup> DES RAPACES



### Morgins

Venez faire la connaissance d'Igor, notre extraordinaire chouette Lapone, au cours d'une expérience unique à la Petite Volerie. Enfilez un gant et laissez-la se poser délicatement sur votre bras ! Vous découvrirez davantage sur ces créatures fascinantes (diurnes et nocturnes) tout en partageant des anecdotes et en explorant le matériel couramment utilisé.

- ▶ Horaires et réservations en ligne uniquement
- ▶ Activité en intérieur (non chauffé)
  - Durée de l'activité : env. 1h
- ▶ De 2 à 10 personnes > 25.-/pers.  
(déconseillé aux moins de 6 ans)
- ▶ +41 (0)79 761 08 88 · la-petite-volerie.agenda.ch  
La Petite Volerie

## SKI JOËRING<sup>®</sup>

### Morgins

Discipline ancestrale consistant à se faire tracter à ski par un cheval en tandem avec un accompagnateur, le ski joëring est fait pour les adeptes de sensations fortes. Casque de ski obligatoire pour pratiquer cette activité.

- ▶ Horaires sur demande
- ▶ Tarif > 80.-
- ▶ +41 (0)79 606 10 16 · ranch-morgins.ch  
Ranch de Morgins



### Région Dents du Midi Explor Games® - Morgins

Parcourez les chemins, gravissez les montagnes, et déjouez les dangers ! Doux mélange de parcours d'orientation et d'Escape Game en extérieur, ce jeu d'aventure avec scénario immersif vous plonge dans un univers truffé d'intrigues. Une expérience à vivre en famille, en équipe ou entre amis ! En été, 3 parcours de niveaux différents sont aussi proposés en E-bike dans la Région Dents du Midi.

- ▶ À pied (hiver & été) : 1 parcours facile
- ▶ Tarifs :
  - Application RDDM Explor Games® à télécharger gratuitement
  - 15.- par carte de parcours (pour 1 à 5 personnes)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Bubble Foot - Morgins

Jouer au foot grâce à une bulle transparente géante qui permet de foncer sur vos amis pour les percuter, les faire rouler sur plusieurs mètres et rebondir tout en étant pris de fou rire... une activité ludique et déjantée !

- ▶ Tarifs et horaires sur demande
- ▶ +41 (0)79 516 60 79 · regiondentsdumidi.ch  
Ludovic Gfeller

### Parcours d'orientation - Région Dents du Midi

Sportifs de tous niveaux pourront s'aventurer sur l'un des 6 parcours d'orientation de la Région Dents du Midi. À l'aide d'une application mobile, scannez les QR Codes pour valider les postes et découvrez votre temps à la fin de votre course. Un excellent entraînement pour travailler son orientation, mais également une expérience ludique à vivre en famille ou entre amis !

- ▶ Les parcours accessibles en hiver sont ceux de Champéry, Morgins, Troistorrens et Val-d'Illicz. Les parcours de Champoussin-Les Crosets sont fermés en hiver.
- ▶ Tarifs :
  - Application FixFinder à télécharger gratuitement
  - 1 carte d'orientation > 10.-
  - Pour les cartes des 6 parcours > 50.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)  
+41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### Déval'kart - Morgins

Aux commandes d'un kart non motorisé, descendez à votre rythme la piste aménagée et remontez sans effort grâce à un télésiège !

- ▶ Dès 17:00, sur réservation au min. 24h à l'avance et selon conditions météo
- ▶ Tarifs :
  - 4 à 5 karts : 30 min > 120.- | 1h > 200.-
  - 10 karts : 30 min > 200.- | 1h > 350.-
  - 15 karts : 1h > 450.-
  - Enfants dès 1m35
- ▶ +41 (0)79 224 73 19 · regiondentsdumidi.ch  
Joël Rey-Mermet



# 63

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## *Sensations fortes*

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités et dans la Région Dents du Midi, les loisirs sont légion. Vivez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu et de grands espaces.



## VOL EN PARAPENTE <sup>R</sup>

Plus qu'un baptême de l'air, voler en parapente permet de goûter à la liberté et de profiter de vues aériennes époustouflantes ! Pour découvrir les reliefs de nos montagnes enneigées ou de nos pâturages d'alpage, le vol biplace est un moyen facile de découvrir la nature vue du ciel et d'éprouver la sensation de voler comme un oiseau.

### Fly Away - Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- ▶ Tarifs :
  - Vol biplace > de 100.- à 180.- selon dénivelé
  - Initiation > 160.-/jour, matériel compris
- ▶ Formation - Perfectionnement - Location de voile
- ▶ +41 (0)79 435 26 17 · parafly.ch
- École de parapente à Val-d'Illiez

### Basile Marclay - Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- ▶ Tarifs :
  - Vol biplace en hiver > 120.-
  - Vol biplace en été > 140.-
  - Supplément photos et vidéos > 30.-
- ▶ +41 (0)79 638 24 31 · regiondentsdumidi.ch

### ACBfly - Région Dents du Midi

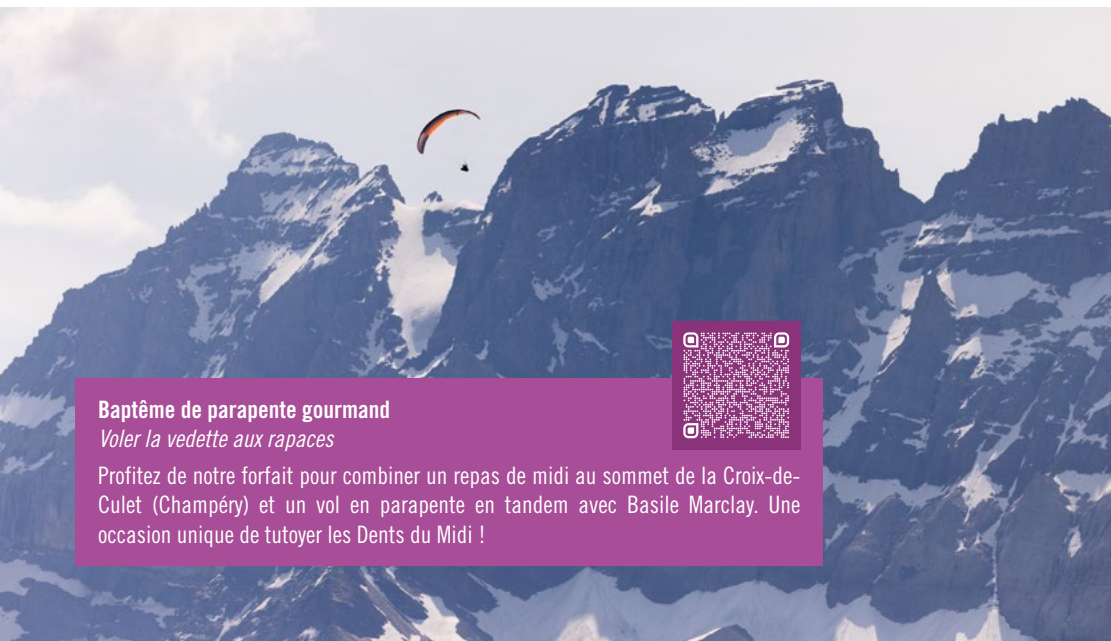
Selon conditions météorologiques

- ▶ Vol biplace > de 120.- à 180.- selon dénivelé
- ▶ +41 (0)79 452 05 19 · acbfly.com
- Albert Caillet-Bois

### Val d'Illiair - Région Dents du Midi

Selon conditions météorologiques

- ▶ Tarifs :
  - Vol biplace > de 120.- à 200.- selon dénivelé
  - Formation > sur demande
- ▶ +41 (0)79 431 26 61 (Gaëtan)
- +41 (0)79 716 04 06 (Julien) · valdilliair.com
- Gaëtan Avanthay & Julien Blanc



### Baptême de parapente gourmand

*Voler la vedette aux rapaces*

Profitez de notre forfait pour combiner un repas de midi au sommet de la Croix-de-Culet (Champéry) et un vol en parapente en tandem avec Basile Marclay. Une occasion unique de tutoyer les Dents du Midi !



### Partir avec un guide - Région Dents du Midi <sup>CB</sup>

Votre guide sera tantôt devant, tantôt à vos côtés, pour assurer vos pas et permettre de vous surpasser sportivement comme dans la relation de confiance avec ceux qui suivent le même chemin. Partir avec un guide, c'est « un temps suspendu » d'une intensité rare où se mêlent avec bonheur aventures individuelles et plaisirs partagés. Ascensions collectives, randonnées en montagne, alpinisme, héliski et bien d'autres activités encore vous sont proposées par nos guides et accompagnateurs pour découvrir sous un autre regard et en toute sécurité tant les Dents du Midi que le Chablais, le Valais, les Préalpes et les Alpes.

- ▶ Tarif sur demande
- ▶ +41 (0)79 637 70 37 · guides-champéry.ch
- Montagne Expérience

### Accrobranche - Champéry <sup>CB</sup>

En quête d'une aventure branchée ? Avec ses parcours dans les arbres jalonnés de plateformes qui sont autant de défis pour les intrépides de tout âge, l'Organic Adventure Park vous propose une sortie aérienne où ponts de singes et autres ingénieux obstacles mettront votre courage et votre souplesse à l'épreuve.

- ▶ En hiver : ouverture sur demande (pour les groupes)
- Ouverture durant les vacances de Pâques selon météo
- ▶ Tarifs :
  - Adulte (dès 16 ans) > 37.-
  - Ado (de 11 à 15 ans) > 27.-
  - Junior (de 6 à 10 ans) > 22.-\*
  - Kids (de 3 à 5 ans) > 17.-\*
- \*Les Juniors et Kids doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte dans les arbres (max. 2 enfants par adulte)
- Paiement en espèces uniquement
- ▶ +41 (0)79 757 56 28 · organicadventurepark.ch
- Organic Adventure Park



# 67

› SEUL, EN FAMILLE OU ENTRE AMIS

## *Vie équestre*

L'équitation est un sport pour certains, un loisir pour d'autres, mais avant tout un fabuleux moment de partage entre le cavalier et son cheval. C'est aussi l'occasion de découvrir des sensations nouvelles et intenses : une balade à cheval dans la nature confère un charme particulier lorsque les sapins se parent de leur manteau blanc. En plus des activités, des stages équestres sont proposés durant les vacances scolaires.

## TOURS EN CALÈCHE <sup>R</sup>

Une balade bucolique au rythme des sabots, quel moyen surprenant de visiter les recoins de nos villages ! Il suffit de s'adosser confortablement puis de regarder, de respirer, et de se laisser vivre...

### Centre équestre - Champéry

- ▶ Selon enneigement, sur réservation 24h avant
- ▶ Forfait max 4 personnes : 45 min. > 130.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Irénée Caillet-Bois

#### Champéry | Champoussin | Les Crosets

- ▶ Selon enneigement
- ▶ Horaires et tarifs sur demande
- ▶ +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

## BALADES EN TRAÎNEAU <sup>R</sup>

Les patins du traîneau se fraient doucement un chemin derrière les chevaux. Comme dans le Grand Nord, vous profitez du silence, une expérience complète, intense, en phase avec la nature.

### Irénée Caillet-Bois

#### Champéry | Champoussin | Les Crosets

- ▶ Selon enneigement
- ▶ Horaires et tarifs sur demande
- ▶ +41 (0)79 673 54 14 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch - Morgins

- ▶ Selon enneigement
- ▶ Forfait max 4 personnes > 120.- l'aller | 160.- l'aller-retour
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch



## BALADES À CHEVAL <sup>R</sup>

Une belle randonnée à cheval vous entraînera dans l'imaginaire des trappeurs. Une aventure qui prend vie au cœur de l'hiver et qui vous plongera dans le silence ouaté de nos étendues enneigées.

### Centre équestre - Champéry

- ▶ Selon conditions météo
- ▶ Tarifs :
  - Adulte : 1h > 50.- | 3h > 130.- | 6h max > 190.-
  - Enfant (moins de 14 ans) : 1h > 45.- | 3h > 120.-
  - 6h max > 160.-
  - Cours privés, longues (30 min.) :
    - Adulte > 39.-
    - Enfant > 36.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch - Morgins

- ▶ Selon conditions météo
- ▶ Prix par personne :
  - 1 pers. : 1h > 90.- | 2h > 160.- | 3h > 240.-
  - 2 pers. : 1h > 65.- | 2h > 120.- | 3h > 180.-
  - 3 pers. et plus : 1h > 45.- | 2h > 80.- | 3h > 120.-
  - Cours collectifs ou privés, longe ou voltige sur demande.
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch

## TOURS EN PONEY <sup>R</sup>

Les poneys de nos centres équestres emmèneront les petits cavaliers en herbe pour une balade à travers les villages ou leurs alentours. Entente absolue entre l'animal et l'enfant... Une philosophie équestre qui tend vers l'harmonie et la légèreté.

### Centre équestre - Champéry

- ▶ Selon conditions météo
- ▶ Tarifs (20 min) :
  - Accompagné des parents > 15.-
  - Accompagné par le centre équestre > 20.-
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch - Morgins

- ▶ Selon conditions météo
- Tous les jours > 09:00 - 17:00
- ▶ Tarifs :
  - Accompagné des parents :
    - 10 min > 10.-
    - 30 min > 25.-
    - 1h > 35.-
  - Accompagné par le centre équestre :
    - 10 min > 15.-
    - 30 min > 35.-
    - 1h > 45.-
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch



## DÉCOUVERTE DE LA VIE ÉQUESTRE <sup>R</sup>

Découvrir les écuries, l'environnement des chevaux et des poneys, comment les brosser, soigner, brider, seller, guider ou monter... de quoi instaurer une relation de confiance et une parfaite symbiose avec l'animal.

### Centre équestre - Champéry

- ▶ Horaires sur demande
- ▶ Tarif pour 1h (1 à 5 personnes) > 35.- /personne
- ▶ +41 (0)79 429 60 20 · regiondentsdumidi.ch

### Ranch - Morgins

- ▶ Toute l'année, pour les groupes dès 10 enfants
- ▶ Tarifs pour 2h :
  - 2 enfants par cheval/poney > 30.-/enfant
  - 3 enfants par cheval/poney > 25.-/enfant
- ▶ +41 (0)79 608 10 16 · ranch-morgins.ch





# 73

## > POUR LES KIDS

La Région Dents du Midi est une vaste aire de jeux pour les familles et propose pléthore de loisirs pour découvrir, créer, grandir, réfléchir et s'amuser.

Jardins des neiges, jeux, activités aquatiques... à vous de choisir l'activité qui donnera à vos enfants l'envie d'avalier des kilomètres !

## JARDINS DES NEIGES<sup>R</sup>

En sensibilisant les enfants le plus tôt possible afin qu'ils acquièrent rapidement les bons réflexes, l'objectif est de les motiver à bouger et à jouer dans l'espace neige en rentrant dans un monde imaginaire. Ce concept pédagogique repose sur les notions de plaisir, de liberté et de jeu par la mise en œuvre d'un apprentissage adapté et sans contrainte.

### École Suisse de Ski (ESS) - Champéry

- ▶ 09:30 - 12:30 ou 13:30 - 16:30
- ▶ Tarifs :
  - ½ journée > 75.-
  - 5x ½ journées consécutives > 300.-
  - 5x ½ journées non consécutives > 320.-
- ▶ +41 (0)24 479 16 15 · esschampéry.ch

### École Suisse de Ski (ESS) - Champoussin

- ▶ Du dimanche au vendredi > 13:30 - 15:30
- ▶ Tarifs :
  - ½ journée > 60.-
  - 6x ½ journées > 230.-
- ▶ +41 (0)24 477 29 00 · ess-lescrossets-champoussin.ch

### École Suisse de Ski (ESS) - Les Crosets

- ▶ Dimanche > 13:45 - 15:45
- ▶ Du lundi au vendredi > 10:00 - 12:00
- ▶ Tarifs :
  - ½ journée > 60.-
  - 6x ½ journées > 230.-
- ▶ +41 (0)24 479 14 01 · ess-lescrossets-champoussin.ch

### École Suisse de Ski (ESS) - Morgins

- ▶ Du dimanche au vendredi > 10:00 - 12:00
- ▶ Tarifs : 6x ½ journées > 220.-
- ▶ +41 (0)24 477 29 49 · ess-morgins.ch

### M3S | École de Ski Internationale (ESI) - Morgins

- ▶ Tous les jours (week-ends et vacances scolaires) 09:45 - 12:00 (mini-club). Pour les enfants de 3 à 6 ans, les cours se tiennent au niveau du centre sportif.
- ▶ Tarifs :
  - ½ journée > 45.-
  - 6x ½ journées (du dimanche au vendredi, uniquement pendant les vacances scolaires) > 240.-
  - 10x ½ journées (non consécutives, tout au long de la saison) > 370.-
- ▶ +41 (0)24 477 77 17 · m3s.ch



#### Nos Baby-sitters

Tes parents souhaitent passer un peu de temps en tête à tête, le temps d'un bon repas au restaurant ou pour dévaler quelques pistes en amoureux ? Nos baby-sitters se feront un plaisir de s'occuper de toi en leur absence.

## ACTIVITÉS EN EXTÉRIEUR

### Places de jeux

#### Champéry | Troistorrents | Val-d'Illeiz

Balançoires, toboggans et autres aménagements ludiques conçus pour les petits agrémenteront la journée de vos enfants. Bouger, sauter, courir, jouer librement et rencontrer de nouveaux camarades, place à l'amusement !

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illeiz)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 (Morgins - Troistorrents)
- regionentsdumidi.ch

### Espace luge (bob) - Champéry | Morgins

Tu aimes la glisse ? Prends ta luge, ton bob ou ton « assiette », un espace t'est réservé à droite de la piste du Géant à Morgins et au Grand-Paradis à Champéry.

- ▶ Selon enneigement
- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regionentsdumidi.ch

## ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR



### Fun Park - Champéry | Morgins | Val-d'Illeiz

Le Fun Park est de retour cet hiver pour le plus grand bonheur des enfants. Jeux, structures gonflables et autres modules ludiques feront la part belle à l'amusement.

- ▶ 10:30 - 12:00 + 15:00 - 18:00 (17:00 le 04.01.2025)
- Val-d'Illeiz (Salle polyvalente) > 21.12.2024 - 27.12.2024
- Morgins (Salle de la Jeur) > 29.12.2024 - 05.01.2025
- Champéry (Palladium) > 01.03.2025 - 09.03.2025
- ▶ Accès libre
- (3 à 12 ans, sous la responsabilité des parents)
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 (Champéry - Val-d'Illeiz)
- ▶ +41 (0)24 477 23 61 (Morgins) · regionentsdumidi.ch
- Offices du Tourisme de Région Dents du Midi

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

S'immerger un peu, beaucoup, pas du tout... ou flotter, glisser, sauter... À chacun son rythme ! Les activités en piscine permettent d'apprendre aux enfants dès leur plus jeune âge à être à l'aise et en sécurité dans l'eau. En transmettant par étapes les bons gestes à adopter, votre enfant se sentira bientôt comme un poisson dans l'eau !

### Parcours aquatique - Champéry

La piscine se transforme en aire de jeu pour favoriser et développer la sociabilisation des enfants de manière ludique grâce à l'immersion, l'équilibre et la propulsion à l'intérieur et sur l'eau.

- ▶ Tous les dimanches > 10:00 - 12:30
- ▶ Enfants de 1 à 14 ans (sous la responsabilité des parents pour les plus petits) > 10.-
- ▶ +41 (0)24 479 05 05 · palladiumdechampéry.ch
- Palladium de Champéry

### Cours de natation - Champéry

Les moniteurs de natation du Club des Sports de Champéry se feront un plaisir d'accompagner votre enfant dans l'apprentissage ou le perfectionnement technique des 4 nages (papillon, dos, brasse et crawl).

- ▶ Tarifs sur le site internet
- ▶ +41 (0)76 756 37 91 · cschampéry.ch
- Palladium de Champéry





# 79

## > NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

### *Savoir-Faire*

L'Histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la Région Dents du Midi détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir.

Un vent de savoir-faire souffle sur la Vallée d'Il-liez, berceau de très nombreuses techniques de fabrication qui se transmettent de génération en génération. Fonderie de cloches, brasserie artisanale, produits du terroir... Autant de témoins du passé que nos habitants protègent fièrement.



**Fonderie de cloches - Champéry**

C'est en 1870 qu'une fonderie de cloches a vu le jour à Champéry, guidée par le savoir-faire d'Isaac Perrin. Depuis près de 40 ans, Jean-Denis Perrin et par la suite son fils Hugues, perpétuent cet artisanat devenu une tradition champérolaine. Ils font partie des derniers dépositaires de l'art campanaire en Suisse.

- ▶ Toute l'année sur demande
- ▶ 10.- | Enfant gratuit
- ▶ +41 (0)79 435 92 39  
fonderiechampéry.wixsite.com/perrin  
Hugues Perrin

**Démonstration du carillonneur - Morgins**

Avec agilité et concentration, le carillonneur fait chanter les cloches du Carillon de Morgins. L'occasion pour vous de vous pencher sur ce passionné qui fait résonner les mélodies de cet instrument atypique, et d'en comprendre le fonctionnement.

- ▶ Du lundi au samedi
- ▶ +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch  
François Donnet

**Atelier d'initiation horlogère - Val-d'Illeiez**

Devenez maître du temps l'espace d'un instant ! Prenez place à l'établi, démontez et remontez un mouvement mécanique et comprenez son fonctionnement pour ensuite emboîter votre montre personnalisée.

- ▶ Toute l'année sur réservation
- ▶ Tarifs :
  - 250.- la ½ journée
  - Dès 1'400.- (compris dans le prix : café & croissants, le repas de midi, l'assemblage de votre montre choisi au préalable).
- ▶ +41 (0)78 890 45 89 · initiation-horlogere.ch  
L'Horlogère, Vuilleumier



**Le carillon sonne toute l'année  
aux horaires suivants :**  
09:55 - 11:05 - 11:55 - 12:05  
13:05 - 16:05 - 17:05

**Découverte de la vie à la ferme - Champéry**

Traire les vaches, nourrir les petits veaux et parlementer avec les poules, c'est ce que vous propose Valérie le temps d'un après-midi à la ferme.

- ▶ Du 15.11.2024 à fin avril 2025
  - Du lundi au vendredi > dès 16:30  
(réservation en ligne sur regiondentsdumidi.ch)
- ▶ Tarif : 10.- / personne (dès 4 ans)
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

**Le Terroir et ses produits**

Du fromage labellisé AOP à celui humblement médaillé d'or, il n'est pas rare de se laisser surprendre par le caractère authentique de nos produits. Depuis 2018, un label nommé « Saveurs Dents du Midi » les répertorie afin de certifier la typicité et la qualité de ces marchandises.

**Brasserie 7Peaks de Morgins**

Ne manquez pas de faire une halte à la Brasserie artisanale pour déguster les bières aux goûts intenses et aux amertumes variées, qui portent chacune le nom de l'un des 7 sommets des Dents du Midi.

## SOCIÉTÉ D'AGRICULTURE DE LA VALLÉE D'ILLIEZ (SAVI)



### La Cavagne - Troistorrents

Avec la volonté de centraliser le travail d'affinage de nos producteurs et de faciliter la commercialisation des fromages, une cave d'affinage a été créée sur le site de la Cavagne à Troistorrents, qui regroupe quelque 16'000 meules de fromage. Son Espace du Terroir, en lien direct avec le magasin et la cave d'affinage, accueille les groupes dès 10 personnes pour des assemblées ou événements tout en proposant ses produits du terroir ou une visite.

► +41 (0)24 477 35 40 · lacavagne.ch

La Cavagne (qui signifie en patois « hotte de bois »), est une coopérative exploitant deux magasins, l'un à Troistorrents, l'autre à Champéry, spécialisés dans la vente de produits régionaux issus de nos agriculteurs : fromages robustes ou à notes florales, fruits et légumes vitaminés, salaisons de caractère, confitures maison, pains artisanaux, vins minéralisés... un véritable jardin des délices !

  
Slow Food®  
Travel

RÉGION  
DENTS DU MIDI

Le réseau Slow Food organise des expériences d'écotourisme qui mettent en lumière les produits du terroir. Depuis plus de deux ans, Région Dents du Midi et les partenaires adhérents proposent un petit-déjeuner et des activités destinés à valoriser notre patrimoine culinaire.



 **SAVEURS+**  
**DENTS DU MIDI**



*Le Goût sincère*

Découvrez nos  
produits du terroir





# 85

> NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

## *Patrimoine & Traditions*

Des édifices témoins de la vie d'antan, la révolution bas-valaisanne de 1790 par un héros affectueusement nommé le « Gros Bellet », des contrebandiers qui passaient de la marchandise la peur au ventre au-delà des frontières franco-suisse... la Région Dents du Midi regorge de secrets aujourd'hui dévoilés par nos associations du patrimoine, gardiennes des trésors qui constituent l'identité de notre région.

### Visite guidée du village - Champéry <sup>RM</sup>

Partez à la découverte de l'histoire du village de Champéry aux côtés d'un membre du Patrimoine Champérolain, qui vous racontera l'histoire de l'Hôtel de la Dent du Midi, la légende du clocher de Champéry, et bien d'autres anecdotes.

- ▶ Tarif : 100.- (min. 6 pers. - max. 20 pers.)
- ▶ +41 (0)79 219 23 67 · regiondentsdumidi.ch  
Fondation du Patrimoine Champérolain

### Découvrir le patois du val d'Illicz - Val-d'Illicz <sup>RM</sup>

Avec un accent bien caractéristique et dans la belle consonance propre au vieux langage populaire, le patois du val d'Illicz se caractérise par sa grande richesse de mots et de particularités syntaxiques. «Intéresseint et l'aya pas grantein !».

- ▶ Dates sur demande
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)78 885 83 05 · patrimoine-illiez.ch  
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

## FOURS À PAIN <sup>RM</sup>

### Le four à pain de Propéraz - Troistorrents

Construit en 1663, le four banal de Propéraz se présente comme un édifice qui constitue un précieux vestige d'une époque où plusieurs quartiers du village possédaient leur propre four à pain. Des fournées sont réalisées plusieurs fois par an, l'objectif étant d'en faire profiter les habitants de Troistorrents et les hôtes de passage.

- ▶ Dates des fournées à consulter sur properaz.ch (ou sur demande)
- ▶ +41 (0)79 454 58 90 · properaz.ch  
Association du Four à Pain de Propéraz

### Vieux Greniers - Val-d'Illicz

Les vieux greniers nous renvoient dans le passé, rappelant à notre bon souvenir ce à quoi les anciens les destinaient autrefois : entreposer « habits du dimanche » et affaires militaires. Ne manquez pas la nouvelle exposition «Le bois et la forêt» retraçant l'évolution des techniques et outils utilisés pour l'exploitation du bois.

- ▶ Ouverture : samedi > 14:00 - 17:00 (ou sur demande pour les groupes)
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch  
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illicz

### Le petit musée de l'alpage - Champoussin

Aménagé à l'étage du magasin du terroir, le musée retrace la vie de nos montagnes. Les ustensiles d'autrefois vous conteront la vie de nos aînés à l'alpage.

- ▶ Ouverture selon horaires du magasin
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)24 477 30 88 · lafermeagaby.ch  
La Ferme à Gaby





# 89

› NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

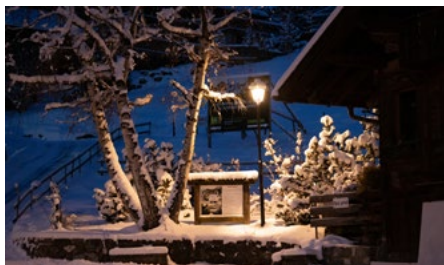
## *Culture*

Le développement d'une identité forte apporte une certaine fierté aux habitants d'une destination. Outre nos traditions et notre folklore, la culture se tourne également vers l'avenir avec des événements et espaces d'expositions dédiés à l'art, à la littérature, à la musique et aux spectacles.

### Musée en plein air - Champéry

Une rétrospective de la vie du village au 19<sup>ème</sup> siècle sous forme de BD vous emmènera sur les traces de Gustin, parti comme mercenaire au service de Napoléon. Le mal du pays et la volonté de retrouver les siens le ramènent au village en 1863.

- ▶ Accessible tous les jours
- ▶ Gratuit
- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi



Dessin : Cosey | Textes : Fabrice Clément

## BIBLIOTHÈQUES

Saisir un livre, l'ouvrir, tourner ses pages... Attentives à ses lecteurs, nos bibliothèques sont un lieu de rencontre qui transcende les barrières linguistiques, culturelles, sociales et générationnelles.

### Champéry

- ▶ Ouvertures :
  - Vendredi > 09:30 - 11:30
  - Mercredi & samedi > 15:30 - 17:30
- ▶ Tarifs :
  - 10.- pour une cotisation unique
  - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 479 10 18 · admin-champery.ch

### La Truffe Savante - Val-d'Illiez

- ▶ Ouvertures :
  - Mardi > 15:00 - 17:00
  - Mercredi > 09:00 - 11:00
  - Vendredi > 17:00 - 19:00
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés ainsi que du 23.12.2024 au 06.01.2025) :
  - Mercredi > 09:00 - 11:00
  - Vendredi > 17:00 - 19:00
- ▶ Tarifs :
  - 10.- pour une cotisation unique
  - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 476 87 61 · illiez.ch

### Troistorrents

- ▶ Ouvertures :
  - Mardi > 09:00 - 11:30 | 16:00 - 17:30
  - Mercredi > 14:00 - 17:30
  - Jeudi > 16:00 - 19:00
  - Vendredi > 16:00 - 17:30
- Durant les vacances scolaires (excepté jours fériés) :
  - Mardi > 09:00 - 11:30
  - Jeudi > 16:00 - 19:00
- ▶ Tarifs :
  - 10.- pour une cotisation unique
  - 50.- de caution pour les lecteurs de passage (rendue lors de la restitution des documents)
- ▶ +41 (0)24 477 47 50 · troistorrents.ch

## GALERIES D'ART

Lieux dédiés aux expositions d'artistes d'ici ou d'ailleurs, nos espaces proposent des œuvres qui vous feront voyager dans le monde de l'art. Franchissez la porte, laissez-vous imprégner de l'atmosphère qui y règne et échangez en présence de l'artiste !

### Espace Raiffeisen - Champéry

- ▶ +41 (0)24 479 05 50 · regiondentsdumidi.ch  
Office du Tourisme de Région Dents du Midi

### La Treille - Troistorrents

- ▶ +41 (0)24 476 80 10 · troistorrents.ch  
Commune de Troistorrents

### Vieux Greniers - Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)79 878 61 24 · patrimoine-illiez.ch  
Fondation du Patrimoine de Val-d'Illiez

### Galerie de la Tine - Troistorrents

- ▶ +41 (0)79 621 43 72 · latine-galerie.com  
Gérald Lange

### Brindusa Burrows Art - Val-d'Illiez

- ▶ +41 (0)76 453 03 10 · brindusaburrows.art



# 93

## › NOS RACINES, NOTRE CARACTÈRE

### *Édifices religieux*

L'hiver est propice à entrer dans les églises et les chapelles, ne serait-ce que pour y trouver un peu de fraîcheur spirituelle.

Chaque étape, chaque lieu, a une dimension symbolique. Du sanctuaire à la nef, du transept au chœur, lire la pierre et les vitraux permet simultanément de voyager dans le temps et dans l'histoire de l'art.

# ÉGLISES, CHAPELLES & CARILLONS

## 1 Clocher de Champéry - Champéry

Classé monument historique en 1964, le clocher se termine non pas par un toit ou une flèche, mais par une balustrade sur laquelle s'appuient quatre arcs en maçonnerie, portant une lanterne à leur point d'intersection rappelant la forme d'une couronne fermée.

- ▶ Accès extérieur libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Champéry

## 3 Église Notre-Dame de l'Assomption - Morgins

L'église Notre-Dame de l'Assomption a été bâtie en 1876 puis agrandie en 1923. De style baroque, on y trouve des peintures du chœur et voute de J.C. Stierlin ainsi que des vitraux de Paul Monnier. À l'extérieur, un superbe carillon s'élève avec un globe terrestre symbolisant les tensions du monde et les efforts pour construire la Paix.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Troistorrents-Morgins

## 5 Église Ste-Marie-Madeleine - Troistorrents

Édifiée en 1702 et classée parmi les biens culturels, cette église en pierres apparentes dispose d'un clocher gothique de 40 m et renferme de beaux autels baroques. Les vitraux, composés de dalles de verre et de béton, sont l'œuvre d'Auguste Rody et Bruno Gherrri-Moro.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Troistorrents-Morgins

## 2 Chapelle - Champoussin

Inaugurée en 1997, cette superbe chapelle orientée face aux Dents du Midi élève nos cœurs à la beauté des lieux environnants. Une grande horloge embellit l'ensemble de la façade sud-ouest du clocher de l'édifice.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)76 522 42 73 · Patrick Claret  
Paroisse de Val-d'Illiez

## 4 Carillon pour la Paix - Morgins

Construit en 2000 et homologué parmi les carillons de Suisse, c'est en plein air que cet instrument original fait résonner ses mélodies. La plus grande cloche du carillon à l'effigie du « Christ Gloire » a reçu la bénédiction de Sa Sainteté le Pape Jean-Paul II.

- ▶ Accès extérieur libre
- ▶ +41 (0)79 310 95 61 · regiondentsdumidi.ch  
François Donnet

## 6 Église St-Maurice - Val-d'Illiez

Édifiée en 1697, l'église actuelle est la troisième élevée en ce lieu. Le clocher atteint 40 m et se termine par une flèche, composée de trois bulbes reliés par deux lanternes. En 1967, on y a placé un cadran solaire sur lequel il est inscrit *Carpe Diem*.

- ▶ Accès libre
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Val-d'Illiez



## VISITE SON & LUMIÈRE



### Église St-Théodule - Champéry

Immergez-vous dans l'histoire, les symboles et les œuvres artistiques de l'église St-Théodule à travers un spectacle son et lumière. Entrez dans l'église, appuyez sur un bouton, regardez et écoutez, guidé par les lumières et les commentaires.

- ▶ Accès libre (hors célébrations)
- ▶ +41 (0)24 477 11 13 · paroisses-illiez.ch  
Paroisse de Champéry






# 97

> INFOS PRATIQUES

regiondentsdumidi



♥ 🔍 📌

**Les Insta Spots**

Envie de poster vos meilleurs moments sur les réseaux sociaux ? N'hésitez pas à ajouter notre [#regiondentsdumidi](#) pour nous partager vos expériences !

Grand Combin  
4314 m

Dent du Salentin  
2482 m

Mont Velan  
3731 m

Dent de Valère  
2267 m

Tête de Chalin  
2595 m

La Cime de l'Est  
3178 m

La Forteresse  
3164 m

La Cathédrale  
3160 m

L'Éperon  
3114 m

La Dent Jaune  
3186 m

Les Doigts  
3210 m

La Haute Cime  
3257 m

### LES DENTS DU MIDI

Dent de la Chaux  
2767 m

Tour Salière  
3220 m

Dent de Rossétan  
2616 m

Grand Ruan  
3057 m

Petit Ruan  
2847 m

Mur des Rosses  
2932 m

Pointe des Rosses  
2965 m

Pic de Tenneverge  
2985 m

Mont Blanc du Tacul  
4248 m

Mont Maudit  
4465 m

Mont Blanc  
4807 m

Dent de Bonaveau  
2503 m

Dôme du Goûter  
4304 m

Tête à Vincent  
2448 m

Dent du Sageroux  
2675 m

Col de Comba Mornay  
2375 m

Dent de Barne  
2759 m

Corne à Tournier  
2738 m

Fenêtre Dents Blanches  
2602 m

Dent des Sex Vernays  
2662 m

Col du Trou  
2633 m

Pointe Bourdillon  
2713 m

Dent du Signal  
2727 m

Dent Occidentale  
2709 m

### LES DENTS BLANCHES

Corne du Chamais  
2599 m



Votre partenaire  
mobilité

# ADOPTÉZ LA MOBILITÉ DOUCE POUR VOS LOISIRS

Accès direct au téléphérique  
avec le train AOMC !

Retrouvez tous vos horaires sur :

[www.tpc.ch](http://www.tpc.ch)

## PLAN & ACCÈS

La Région Dents du Midi est accessible en transports publics ou par la route.

### par le train

La ligne des chemins de fer fédéraux (CFF) propulse la Région Dents du Midi à un jet de pierre de Brigue et Lausanne, et des aéroports de Sion et Genève. D'Aigle, le train régional AOMC (Aigle - Ollon - Monthey - Champéry) prend le relais et marque le trait d'union entre le canton de Vaud et le canton du Valais.

Entre plaine et montagne et après la traversée de la Plaine du Rhône, la locomotive s'attaque à la pente, celle qui mène à nos villages.

### par la route

Des voies de communication très efficaces placent les villages de la Région Dents du Midi à 20 minutes seulement de la sortie d'autoroute A9, à St-Triphon. Ce tronçon, qui traverse le quart ouest du pays, fait partie du réseau national suisse reliant Vallorbe à Brigue, en passant par Lausanne, Montreux et Sion.

## MOBILITÉ

Les navettes, bus et trains permettent d'accéder aux différents sites incontournables de la Région Dents du Midi, et de relier nos villages entre eux.

### Petit train touristique des Dents du Midi - Champéry

- ▶ Durée du trajet : 20 minutes
- ▶ Gratuit

### Navette de Rumières - Champéry

- ▶ 20 personnes
- ▶ Durée du trajet : 16 minutes
- ▶ Gratuit

### Bus Collombey\* - Troistorrents\*\* - Morgins

- ▶ Durée du trajet : 15 minutes\*\*
- ▶ Tarif : 7.20 (3.60 en ½ tarif)\*\*

Connexion bus/train AOMC aux arrêts :

\*Collombey-gare/Collombey-village

\*\* Troistorrents gare ou La Tine/Route de Morgins

### Bus Val-d'Illiez - Champoussin

- ▶ Durée du trajet : 20 minutes
- ▶ Tarif : 7.80 (3.90 en ½ tarif)

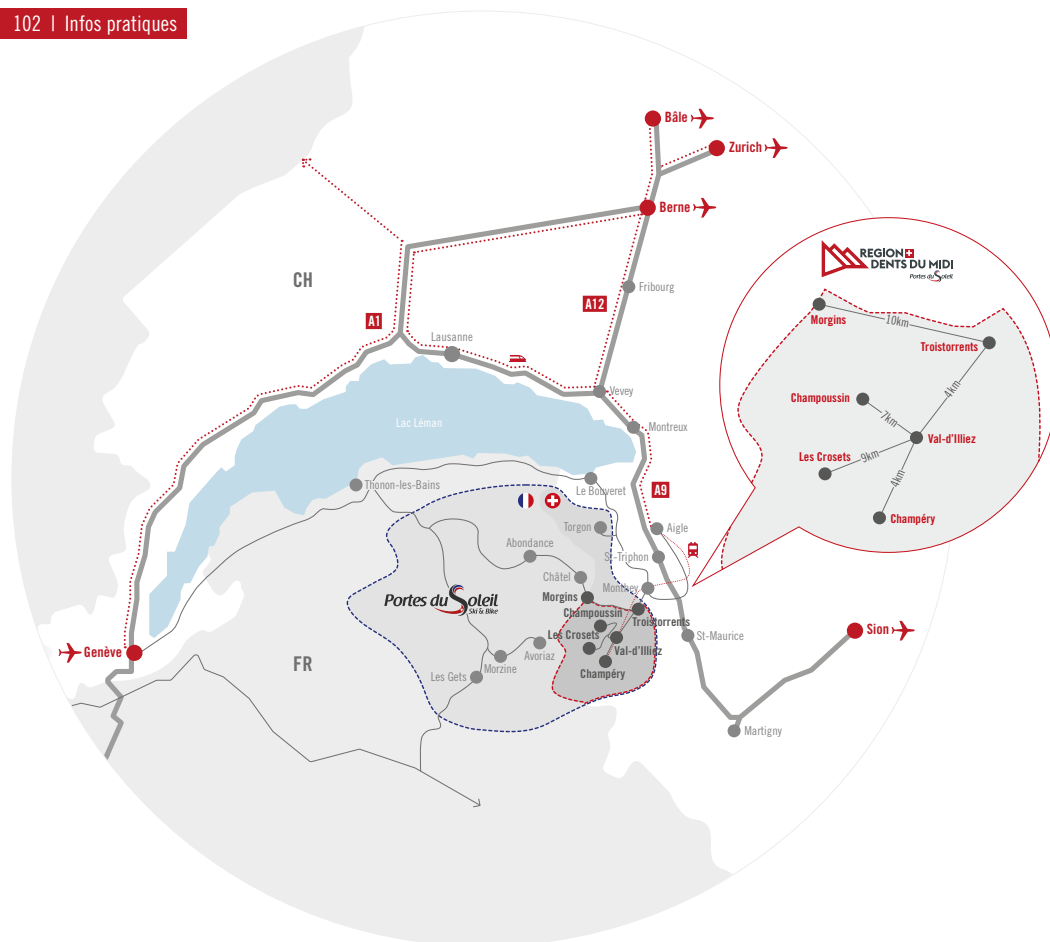
### Bus Val-d'Illiez - Les Crossets

- ▶ Durée du trajet : 30 minutes
- ▶ Tarif : 6.40 (3.20 en ½ tarif)

Des skibus circulent gratuitement en journée dans le village de Morgins, et du téléphérique de Champéry au Grand-Paradis.

Horaires  
à télécharger





			
 <b>Bâle</b>	4:00	217 km	2:20
 <b>Berne</b>	3:00	124 km	1:30
 <b>Genève</b>	2:30	128 km	1:20
<b>Lausanne</b>	1:35	65 km	1:00
<b>Lyon</b>	4:30	275 km	3:10
 <b>Milan</b>	6:00	296 km	4:00
<b>Montreux</b>	1:20	26 km	0:30
<b>Neuchâtel</b>	2:30	133 km	1:30
<b>Paris</b>	6:40	577 km	6:15
 <b>Sion</b>	2:00	55 km	0:40
<b>Vevey</b>	1:30	35 km	0:40
 <b>Zürich</b>	4:15	238 km	2:30

## DANS LES ENVIRONS...

### En plaine

- ▶ Marché du mercredi matin  
Monthey > 5 km
- ▶ Théâtre du Crochetan  
Monthey > 5 km
- ▶ Mines de Sel  
Bex > 14 km
- ▶ Château & Musée de la vigne  
Aigle > 15 km
- ▶ Aquaparc  
Le Bouveret > 23 km
- ▶ Château de Chillon  
Montreux-Veytaux > 26 km
- ▶ Fondation Gianadda  
Martigny > 31 km
- ▶ Chaplin's World  
Corsier-sur-Vevey > 36 km
- ▶ Glacier 3000 & Peak Walk  
Les Diablerets (Col du Pillon) > 40 km

### Dans les Portes du Soleil

- ▶ Tir à l'arc & geocaching  
Torgon > 23 km
- ▶ Fantasticable & La Vieille Douane  
Châtel > 15 km
- ▶ Visite de la Fruitière & biathlon  
Chapelle d'Abondance > 20 km
- ▶ Abbaye & Maison du fromage  
Abondance > 25 km
- ▶ Plongée sous glace & cascade de glace  
Avoriaz > 70 km
- ▶ Le Pas de l'Aigle & golf indoor  
Morzine > 58 km
- ▶ Musée de la Musique Mécanique  
Les Gets > 63 km



## HÉBERGEMENT

Dormez chez nous, vous êtes chez vous...

Pour une escapade empreinte de douces rêveries dans l'univers feutré d'un hôtel...

Pour loger futé et à prix doux dans une auberge de jeunesse...

Pour un séjour réparateur dans un chalet traditionnel ou dans un appartement de location cosy...

Pour échanger avec les habitants et partager la convivialité d'une maison d'hôtes...

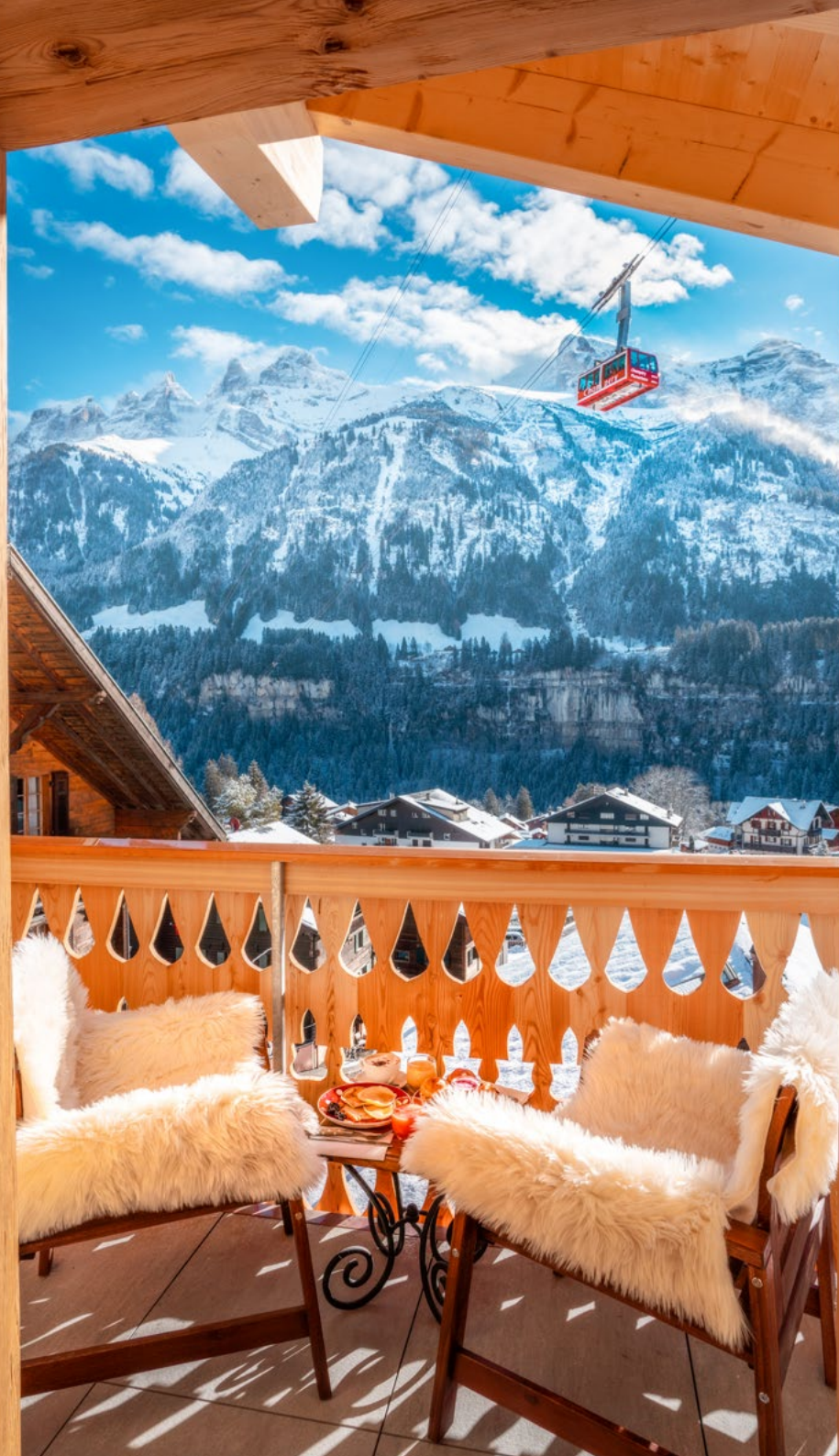
Pour les camps d'entraînement ou les colonies de vacances exigeant une importante capacité d'hébergement en auto-gestion...

Pour dormir sous le ciel étoilé d'un camping...

Pour une nuit imprégnée des charmes et de la simplicité d'antan dans un gîte de montagne douillet...

Voyage en mode routard, dans un hébergement situé au centre de nos villages ou en pleine montagne, tradition et audace prennent tout leur sens. Et nous avons ce qu'il vous faut !

Retrouvez nos offres de séjour et notre brochure hébergement en ligne sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch). Pour toute demande d'offre ou séjour sur mesure, n'hésitez pas à nous contacter !









Bouteille 15.-



Porte-clé 5.-



Carafe 15.-



Gourde souple 10.-



Duffle bag 50.-



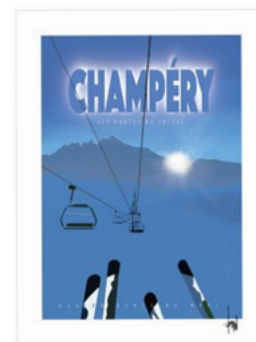
Sac en tissu 5.-



Casquette 20.-



Bonnet 20.-



Poster 30x40 cm 70.- 50x70 cm 130.- Carte postale 3.-



# AGENDA 2024-2025

## Novembre

08-09	Champéry Film Festival - Champéry
09	10 <sup>ème</sup> Chantée par le Choeur Chante Vièze - Morgins Fête de la Suze - Val-d'Illeiz
15	Soirée des contes - Troistorrents
16	Mémoire(s) du Val d'Illeiz - Archives RTS - Val-d'Illeiz
22	Le plus haut cabaret du monde - Champéry
23-24	Marché de Noël - Troistorrents
24	Concert NC Vox - Troistorrents

## Décembre

01-24	Fenêtres de l'Avent - Champéry   Troistorrents-Morgins
05	Soirée « Et si on parlait de... » - Troistorrents
08	Journée de la Saint-Nicolas et concert de l'Écho de la Vallée - Val-d'Illeiz
13-14	C'est l'Hiver ! Morgins Festival 20 ans - Morgins
15	World Ice Skating Day - Champéry
21	Opening Season Party - Champéry
21-27	Fun Park - Val-d'Illeiz
22	Marché de Noël - Champoussin Concert de Noël de L'Écho de la Montagne - Champéry
23	Rencontres Musicales - Christmas Carols avec l'Ensemble Levedy - Champéry
24	À la rencontre du Père Noël - Région Dents du Midi
25	Le Père Noël est sur les pistes - Région Dents du Midi
26-28	Scènes Féériques - Le rêve de Neige - Région Dents du Midi
27	Art Champéry - vente aux enchères - Champéry Montée Chronométrée de la Foilleuse - CS Verticale - Morgins Rencontres Musicales - Ensemble vocal de la Schola de Sion - Champéry
28	Spectacle sur glace - Champéry
29-31	Fun Park - Morgins
30	Balade féérique - Champoussin Spectacle multi-humoristes - Sur un plateau - Val-d'Illeiz
31	Soirée du Nouvel An - Région Dents du Midi Disco Glace - Champéry

Sous réserve de modification.  
Retrouvez l'intégralité de  
l'agenda mis à jour en continu  
sur [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)



## Janvier

01-05	Fun Park - Morgins
02-04	Scènes Féériques - Astro Diva - Région Dents du Midi
17-19	Théâtre « Toqué avant d'entrer » - Val-d'Illeiz
22-24	Welsh Alpine Championships - Champéry   Les Crosets
24-26	Théâtre « Toqué avant d'entrer » - Val-d'Illeiz
25	En pistes avec le Nouvelliste - Morgins
31.01 -01.02	Théâtre « Toqué avant d'entrer » - Val-d'Illeiz

## Février

02	Tour Freestyle Romand - Les Crosets
08	Grand Prix Migros - Les Crosets Spectacle enfants « Le jour de la gazelle » - Troistorrents
09	Migros Ski Day - Les Crosets
15	En pistes avec le Nouvelliste - Les Crosets
28.02 -04.03	Carnaboum - Val-d'Illeiz

## Mars

01	Carnaval des enfants - Champéry
01-09	Fun Park - Champéry
02-08	Championnats du Monde de Ski Alpinisme - Morgins
04	Carnaval des enfants - Morgins
07-09	Planach' Festival - Champéry
08	Course de luge - Champoussin Ateliers artistiques - Troistorrents
16-22	Rock The Pistes Festival - Portes du Soleil
29	Banked Slalom - Les Crosets
29-30	Je skie pour Haïti 2025 - Les Crosets

## Avril

07-12	Maxi-Rires Festival - Champéry
12	Festival Aventure Pour Tous - Troistorrents
26	Tournoi du 100 <sup>ème</sup> anniversaire du HC Champéry

## Mai

10	Concert annuel de l'Écho de la Montagne - Champéry
17	Monthey d'Illeiz - Val-d'Illeiz
24	Concert Corse - Val-d'Illeiz
31	Repas de gala du 100 <sup>ème</sup> anniversaire du HC Champéry

## Scènes Féériques

Une parenthèse de féerie qui émerveillera les petits comme les grands ! La Région Dents du Midi vous offre une série de nouveaux spectacles visuels et chorégraphiques déambulant dans les rues de ses différentes stations.

- ▶ 26.12.2024 - Champéry
- ▶ 27.12.2024 - Les Crosets
- ▶ 28.12.2024 - Morgins
- ▶ 02.01.2025 - Champoussin
- ▶ 03.01.2025 - Morgins
- ▶ 04.01.2025 - Champéry
- ▶ [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## ISMF World Championships Région Dents du Midi

Le gratin du ski alpinisme à Morgins ! La Région Dents du Midi accueillera les mémorables **Championnats du Monde de ski-alpinisme**, renouant avec ses expériences passées à l'image des Championnats du Monde 2008 et des épreuves de Coupe du monde qui se sont tenues en 2022 et 2023.

- ▶ 02-08.03.2025
- ▶ [rddmworldcup.ch](http://rddmworldcup.ch)

## Welsh Alpine Championships

Le championnat national de ski alpin du Pays de Galles revient une fois de plus à Champéry-Les Crosets. Des athlètes du Pays de Galles, d'Écosse, d'Angleterre et d'autres nations, dont la Suisse, disputeront des courses de slalom et de géant au coeur du domaine skiable. Un événement désormais incontournable, qui marque le lien fort établi entre la Région Dents du Midi et le pays du dragon rouge.

- ▶ 22-24.01.2025
- ▶ [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Rock the Pistes Festival

Le Rock The Pistes Festival, c'est LE rendez-vous pop-rock insolite qui secoue les pistes des Portes du Soleil ! Une semaine de musique « live » de folie avec des concerts d'artistes de renommée internationale dans des cadres exceptionnels sur le domaine skiable et des dizaines de concerts en après-ski dans les stations !

- ▶ 16-22.03.2025
- ▶ [rockthepistes.com](http://rockthepistes.com)

## Grand Prix Migros & Migros Ski Day

La station des Crosets accueillera deux événements majeurs au début février 2025 ! Le weekend débutera avec le Grand Prix Migros, plus grande course de ski du monde pour les jeunes de 8 à 16 ans et qui fera place au Migros Ski Day le jour suivant, le rendez-vous familial de l'hiver avec des courses populaires, de nombreux jeux et des supers prix à gagner !

- ▶ 08-09.02.2025
- ▶ [regiondentsdumidi.ch](http://regiondentsdumidi.ch)

## Maxi-Rires Festival

Le Maxi-Rires vous promet une semaine d'éclats de rires avec la crème de la crème des humoristes francophones. Aigüisez vos zygomatics et faites travailler vos abdominaux, les artistes de renom sont prêts à dégainer leurs meilleurs sketches pour vous faire passer des moments de franche rigolade !

- ▶ 07-12.04.2025
- ▶ [maxi-rires.ch](http://maxi-rires.ch)

## Save the dates ! Printemps, été & automne 2025

- ▶ 07-08.06.2025  
50<sup>ème</sup> Giron des Musiques de la Vallée d'Illeiz - Val-d'Illeiz
- ▶ 27-29.06.2025  
Pass'Portes du Soleil - Portes du Soleil
- ▶ 31.07-14.08.2025  
Rencontres Musicales - Champéry
- ▶ 02-07.09.2025  
Championnats du Monde Mountain Bike UCI 2025 (downhill) - Champéry
- ▶ 24-26.10.2025  
Championnats du Monde de la Raclette - Morgins



## EXPOSITIONS DE PEINTURES

### Michèle Pruvost

- ▶ Du 06.12.2024 au 22.12.2024  
Du lundi au jeudi > 14:00 - 19:00  
Du vendredi au dimanche > 10:00 - 19:00
- ▶ Vernissage : 07.12.2024 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

### Carlo Pellegrini

- ▶ Du 13.12.2024 au 01.03.2025  
Du mardi au dimanche > 14:30 - 18:30
- ▶ Vernissage : 13.12.2024 > 17:00
- ▶ Galerie de la Tine - Troistorrents

### Art Champéry

- ▶ Du 26.12.2024 au 30.12.2024
- ▶ Vernissage : 26.12.2024 > 18:00
- ▶ Vente aux enchères : 27.12.2024 > 17:00 à l'Hôtel Suisse
- ▶ Centre Paroissial et Culturel - Champéry  
art-champéry.com

### Daniel Galasso

- ▶ Du 03.01.2025 au 19.01.2025  
Vendredi, samedi & dimanche > 11:00 - 19:00  
ou sur rendez-vous au +41 79 293 29 84
- ▶ Vernissage : 04.01.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

### Cloé Liisa Schaller

- ▶ Du 24.01.2025 au 09.02.2025  
Mardi > 10:00 - 15:00  
Vendredi > 13:00 - 18:00  
Samedi & dimanche > 10:00 - 17:00
- ▶ Vernissage : 25.01.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

### Anne Dussaux

- ▶ Du 14.02.2025 au 02.03.2025  
Du lundi au samedi > 15:30 - 18:30  
Dimanche > 11:00 - 13:00 & 15:30 - 18:30  
ou sur rendez-vous au +33 6 77 84 52 96
- ▶ Vernissage : 15.02.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

### Fanny Stehlin

- ▶ Du 01.03.2025 au 30.03.2025  
Du jeudi au dimanche > 15:00 - 19:00
- ▶ Chalet de la Treille - Troistorrents  
fanny-stehlin.ch

### Ekaterina Poltorak

- ▶ Du 07.03.2025 au 23.03.2025  
Du lundi au vendredi > 16:00 - 19:00  
Samedi & dimanche > 12:00 - 19:00
- ▶ Vernissage : 08.03.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry

### Marta Lovisolo

- ▶ Du 28.03.2025 au 13.04.2025  
Vendredi > 16:00 - 18:00  
Samedi & dimanche > 10:00 - 13:00 & 16:00 - 18:00
- ▶ Vernissage : 29.03.2025 > 18:00
- ▶ Espace Raiffeisen - Champéry



7-12 AVRIL 2025

ALEXANDRE KOMINEK • MARIE S'INFILTRE • ISSA DOUMBIA  
ELENA NAGAPETYAN • MICHAËL GREGORIO • GUIHOME  
GUILLERMO GUIZ • D'JAL • VÉRONIQUE GALLO  
VIKTOR VINCENT • FRÉDÉRIC RECROSIO

**Maxi Rires**  
17<sup>e</sup>  
FESTIVAL D'HUMOUR  
INTERNATIONAL  
CHAMPÉRY  
#MRF25
























# CHAMPIONNATS DU MONDE MOUNTAIN BIKE UCI 2025.

DOWNHILL, CHAMPERY  
02-07.09.2025



Portes du Soleil

REGION  
DENTS DU MIDI

HOST DESTINATION

UCI 2025 MOUNTAIN BIKE  
WORLD CHAMPIONSHIPS

VALAIS  
SWITZERLAND

VALAIS2025.CH



ENGRAVED ON MY HEART.

2<sup>ème</sup> édition



## CHAMPIONNATS DU MONDE DE LA RACLETTE

*Dégustation. Compétition. Tradition.*

# 24-26.10.2025

## MORGINS

[racletteworldchamps.com](http://racletteworldchamps.com)

MAIN PARTNERS

ALPIQ Vittoria

OFFICIAL PARTNERS

SPECIALIZED swisscom ValJob Santini

OFFICIAL SUPPLIERS

PLASMA PAIVAL AvescoRent KESSLER texner ABUS Les Fils de Charles Favre MOTOREX VALAISANNE KÄRCHER

## > AU GRÉ DES SAISONS

### Printemps

Du soleil, des températures clémentes, des journées qui s'allongent, des terrasses pour affiner votre bronzage... Profitez de nos offres spéciales à prix doux pour terminer la saison de ski en beauté !

Les champs reverdissent ensuite peu à peu et contrastent avec les sommets encore enneigés. À la fonte des neiges, l'or blanc cède sa place aux crocus et aux jonquilles qui viennent à leur tour égayer nos prairies. À pied ou à vélo, le printemps est aussi la période propice à la préparation de vos mollets pour l'été. Dès le mois de mai, à vous l'ouverture progressive des sentiers pédestres, des remontées mécaniques et des restaurants d'altitude !

# 19

### Été

Flâner, partir en escapade au fil de l'eau ou au bord d'un lac, profiter d'un coin d'ombre sous les arbres, longer les crêtes, gravir des sommets, ou s'impressionner d'une vue vertigineuse... le passage soudain de la douceur des alpages fleuris à la beauté sauvage des parois rocheuses abruptes tient du rêve et de l'émerveillement.

En utilisant ou non les 20 remontées mécaniques du domaine ouvertes en été, partez à la découverte d'une terre de caractère. Cheminer sur des tapis de fleurs, contourner des troupeaux, s'ébahir devant la douceur et la diversité de la faune et de la flore, tels sont les souvenirs que l'on ramène chez soi.

Et puis au détour d'un chemin, il y a ces gîtes d'alpage chargés d'histoire, ces chalets traditionnels aux toits en sifflet bien caractéristiques de la région et qu'on apprécie pour y déguster de savoureuses spécialités du terroir ou pour y passer la nuit.

## RANDONNÉE

Au retour des beaux jours, l'attrait de la Région Dents du Midi ne fond pas comme neige au soleil. Bien au contraire ! Avec quelque 400 km de sentiers pédestres balisés à travers pâturages fleuris, forêts de conifères et villages pittoresques, les possibilités sont infinies, et dévoilent des tableaux grandioses sur les imposants massifs environnants.

Sommets majestueux, lacs de montagne, rivières, cascades ou cols emblématiques... la diversité des paysages est saisissante. De la balade facile à la randonnée de plusieurs heures, chacun y trouve son compte. Pour les plus audacieux, des tours pédestres tels que le mythique tour des Dents du Midi offrent une alchimie de contrastes qui plongent les randonneurs au plus proche d'une nature préservée, réhaussée d'étapes chaleureuses en refuge.

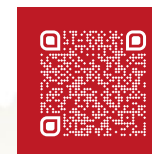
- › Besoin d'inspiration ?  
Découvrez sans plus tarder nos suggestions !

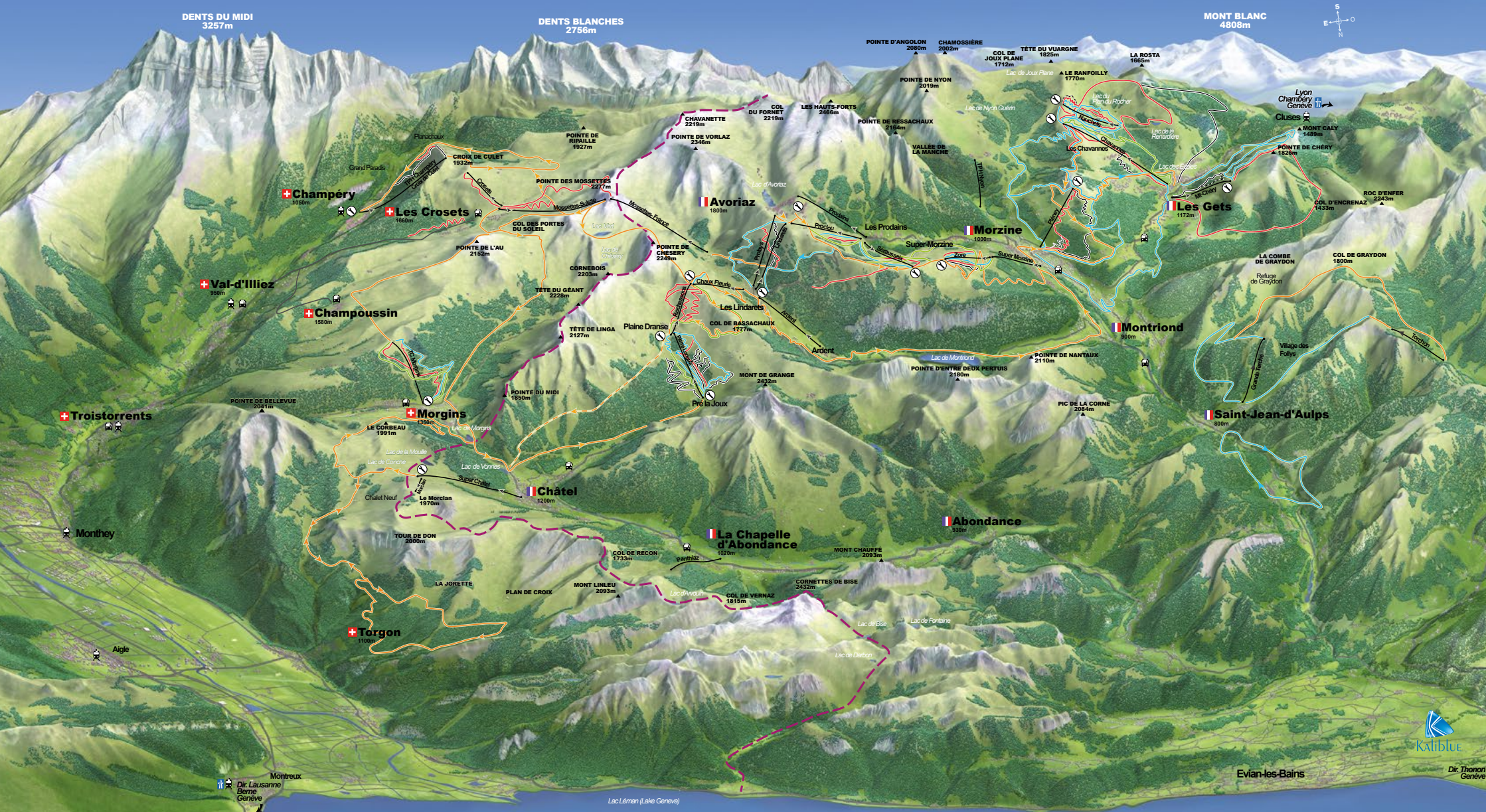


## VÉLO / VTT

En hiver, les Portes du Soleil représentent l'un des plus vastes domaines skiables au monde. Et en été, le plus grand bike park d'Europe avec quelque 600 km de sentiers balisés et un terrain de jeux et d'aventures sans équivalent pour la pratique de la descente, du VTT, de l'e-bike et du vélo de route !

- › 600 km de pistes VTT à travers les Portes du Soleil
- › 5 bike parks entre Suisse et France
- › 1 seul forfait franco-suisse
- › 9 pistes de DH entre Champéry, Les Crosets et Morgins
- › 12 itinéraires VTT à découvrir au départ de nos stations
- › 6 itinéraires cycloportifs à travers la Région Dents du Midi
- › 5 points de location VTT dans la vallée





DENTS DU MIDI  
3257m

DENTS BLANCHES  
2756m

MONT BLANC  
4808m



**+** Champéry  
1050m

**+** Val-d'Iliez  
950m

**+** Champoussin  
1580m

**+** Troistorrents

**+** Morgins

**+** Châtel  
1200m

**+** Targon  
1100m

**+** Avoriaz  
1500m

**+** Morzine  
1000m

**+** Montrond  
900m

**+** Saint-Jean-d'Aulps  
800m

**+** Abondance  
930m

**+** La Chapelle d'Abondance  
1020m

Dir. Lausanne  
Bonne  
Genève

Kaliblu

Evian-les-Bains

Dir. Thonon  
Genève

Lac Léman (Lake Geneva)

## ALIMENTATION

## Boucherie

Boucherie Gex-Collet	+41 79 280 13 87	Val-d'Illeiz
----------------------	------------------	--------------

## Boulangerie | Pâtisserie

Michellod Boulangerie Tea Room	+41 24 479 16 86	Champéry
Au Beau Réveil Sàrl	+41 24 477 11 84	Morgins
La Boulan'tine	+41 24 477 30 30	Troistorrents
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

## Épicerie fine | Produits du terroir

La Cavagne 1874	+41 24 479 17 54	Champéry
Le Chalet des Saveurs	+41 79 347 46 39	Champéry
La Cavagne	+41 24 477 35 40	Troistorrents

## Superette | Supermarché

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Coop Supermarché	+41 24 422 50 40	Champéry
L'Antre d'Eux	+41 24 477 62 13	Champoussin
Edelweiss Market Morgins	+41 24 477 24 24	Morgins
Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
Chez Azalée	+41 24 477 47 41	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illeiz

## Vente directe de truites fraîches &amp; fumées

Chalet Rosalie	+41 79 577 87 54	Champéry
----------------	------------------	----------

## AMÉNAGEMENTS &amp; ENTRETIENS EXTÉRIEURS

## Bûcheronnage

Service forestier de Troistorrents	+41 24 477 18 86	Troistorrents
Triage Forestier des Dents du Midi	+41 24 477 51 81	Val-d'Illeiz

## Conciergerie | Nettoyage

Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Da Silva Luis	+41 76 234 14 78	Les Crosets
Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
Fontana Chris Services	+41 79 343 71 88	Val-d'Illeiz
Nançoz Simon	+41 79 483 64 16	Val-d'Illeiz

## Paysagiste

Gex-Collet Jeremie	+41 78 625 72 82	Champéry
Green Team	+41 79 206 90 53	Champéry
Mountain Garden	+41 78 809 15 84	Champéry
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Illeiz Aménagements Sàrl	+41 79 549 77 90	Val-d'Illeiz
L'Horizon Vert	+41 79 522 72 05	Val-d'Illeiz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illeiz

## Terrassement | Déneigement | Transport | Génie civil

A. Simon Terrassements	+41 79 758 10 05	Champéry
Decurtins François	+41 79 441 62 66	Champéry
Gex-Fabry SA	+41 24 479 12 21	Champéry
Ulysse Avanthay et Fils	+41 79 606 14 25	Champéry
Valvièze Construction SA	+41 79 347 13 13	Champéry
Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Borloz Transport Sàrl	+41 79 622 08 13	Les Crosets
Patrick Transports Sàrl	+41 24 479 26 24	Les Crosets

Trombert Dominique Transports	+41 79 301 24 16	Les Crosets
Michaud & Mariaux SA	+41 24 471 73 55	Monthey
Raymond Rithner SA	+41 24 473 73 53	Monthey
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Renévier maçonnerie et déneigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Anselme Perrin & Fils Sàrl	+41 79 261 87 15	Val-d'Illeiz
Dubosson Eric	+41 79 412 25 58	Val-d'Illeiz
Ecœur Terrassements SA	+41 24 477 17 29	Val-d'Illeiz
Gähler Matériaux Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiz
Granger Multiservices Sàrl	+41 79 449 54 34	Val-d'Illeiz
Traxa SA	+41 79 583 01 07	Val-d'Illeiz
Trombert Entretien paysagiste	+41 79 107 07 44	Val-d'Illeiz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiz
Wälti terrassement paysagisme Sàrl	+41 78 829 40 45	Val-d'Illeiz

## ARTISANS

## Bijouterie | Horlogerie

Caillet-Bois Arnold	+41 24 471 24 62	Val-d'Illeiz
L'Horlogère Rosalie Vuilleumier	+41 78 890 45 89	Val-d'Illeiz

## Fonderie de cloches

Perrin Hugues	+41 79 435 92 39	Champéry
---------------	------------------	----------

## AUTOMOBILES

## Carrosserie

Carrosserie des Cimes Sàrl	+41 79 253 46 41	Champéry
----------------------------	------------------	----------

## Garage | Pompe à essence

Garage de Champéry Sàrl	+41 24 566 76 77	Champéry
Jubin Frères	+41 79 435 03 94	Champéry
Monay Transneige & Auto Mecanic Sàrl	+41 79 301 33 33	Morgins
Garage St-Christophe	+41 24 477 18 64	Troistorrents
Garage de la Vallée	+41 79 232 54 53	Val-d'Illeiz
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

## BEAUTÉ &amp; BIEN-ÊTRE

## Esthéticienne

Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Natur'time	+41 79 671 16 62	Val-d'Illeiz

## Salon de coiffure

Sarah Coiffure	+41 24 479 15 03	Champéry
Studio R Coiffure	+41 24 479 34 28	Champéry
Studio 1875	+41 79 606 72 02	Morgins
K-rey	+41 24 477 20 46	Val-d'Illeiz

## Centre sportif

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Centre sportif de Morgins	+41 24 477 19 92	Morgins

## Fitness

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins

**Massage | Physiothérapie | Ostéopathie | Kinésioologie | Thérapie naturelle**

A Ton Aura	+41 79 175 02 81	Champéry
Au 7e. Sens	+41 79 351 44 00	Champéry
Aurélia Massage	+41 78 779 66 87	Champéry
Avanthay Ferreira Physiothérapeutes	+41 79 540 47 33	Champéry
HorneSpa Hotel National Resort SPA	+41 24 479 11 30	Champéry
Meunier Roxane, massages thérapeutiques	+41 79 811 30 80	Champéry
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Champéry
SPA Alpin Suisse - Beau Séjour	+41 24 479 58 58	Champéry
Taiji Quan Luc Défago	+41 79 632 40 58	Champéry
YogAlps & Massage   Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Champéry
Institut Colibri	+41 79 530 75 64	Morgins
Morgins Zen	+41 76 416 22 08	Morgins
Oxygen Morgins	+41 79 261 23 31	Morgins
Aux Mains Sages	+41 76 526 66 18	Val-d'Illeiz
Enery Rebutologie	+41 79 561 47 15	Val-d'Illeiz
Physiothérapie de la Vallée	+41 24 477 29 80	Val-d'Illeiz

**Professeur de yoga**

Domitille Yoga	+41 79 606 49 34	Champéry
Fleur de Yoga   Yasmine Lomazzi	+41 79 449 61 14	Champéry
Isabelle Kundalini Yoga   Isabelle Portner	+41 76 822 15 61	Champéry
AYA Yoga Experience	+41 79 397 67 70	Morgins
YogAlps & Massage   Evelyne Rey-Bellet	+41 79 774 87 46	Val-d'Illeiz

**BOUTIQUES****Décoration | Intérieur | Ameublement | Home Staging | Création**

La Loggia	+41 24 479 24 64	Champéry
Boutique « Il était une fois »	+41 24 477 26 03	Morgins

**Mode**

Athlan's	+41 24 479 24 80	Champéry
Boutique 74	+41 24 479 23 57	Champéry
Ose !	+41 79 643 15 38	Val-d'Illeiz

**Tabac | Presse**

13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Kiosque de Champéry	+41 24 479 40 63	Champéry
Kiosque de Morgins	+41 79 794 56 80	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illeiz

**CENTRES DE CONGRÈS****Séminaire | Conférence | Événement d'entreprise**

Palladium de Champéry	+41 24 479 05 05	Champéry
-----------------------	------------------	----------

**ÉCOLES****École de ski**

École Suisse de Ski	+41 24 479 16 15	Champéry
Experience Snowsports School	+41 79 814 15 75	Champéry
Ze Snow School	+41 24 479 18 74	Champéry
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 00	Champoussin
École Suisse de Ski	+41 24 479 14 01	Les Crosets
École de Ski Internationale M3S	+41 24 477 77 17	Morgins
École Suisse de Ski	+41 24 477 29 49	Morgins
SnowPros Ski School	+41 78 624 50 60	Val-d'Illeiz

**Moniteur de ski indépendant**

Morgins Snowsports, Bret Marshall	+41 79 271 72 49	Morgins
-----------------------------------	------------------	---------

**École de parapente**

Fly Away	+41 79 435 26 17	Val-d'Illeiz
Val d'Illiair	+41 79 431 26 61	Val-d'Illeiz

**École de patinage**

Skating School of Switzerland	+41 24 552 10 77	Champéry
-------------------------------	------------------	----------

**Professeur de tennis**

Comby Emilien	+41 79 826 97 53	Champéry
---------------	------------------	----------

**ENTREPRISES DU BÂTIMENT****Architecte**

Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry
Wettstein Architectes SA	+41 22 990 04 40	Champéry
Perrin Architecture Sàrl	+41 24 477 34 35	Val-d'Illeiz
S'Tox SA	+41 79 891 00 10	Val-d'Illeiz
Voilod Denis	+41 79 542 58 24	Val-d'Illeiz

**Bureau d'ingénieurs**

Jean-Michel Vuadens SA	+41 24 472 36 16	Monthey
Hydrotec	+41 78 879 19 20	Val-d'Illeiz

**Carreleur**

Procéram Sàrl	+41 27 322 21 20	Monthey
Magic Carrelage	+41 76 784 14 51	Val-d'Illeiz

**Charpentier | Couvreur | Ferblantier**

Oberhauser ferblanterie couverture Sàrl	+41 79 471 79 45	Champéry
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiz
Dubosson Patrick Ferblanterie	+41 79 388 25 73	Val-d'Illeiz
ERM Charpente-Toiture	+41 79 920 49 17	Val-d'Illeiz
Lehmann Eric	+41 79 508 01 91	Val-d'Illeiz
Perrin Yannick	+41 78 724 46 07	Val-d'Illeiz

**Chauffage | Sanitaire**

A&D Berthoud Sàrl	+41 79 244 36 64	Champéry
Gollut Hydrotec Sàrl	+41 24 477 49 02	Morgins
Ansermoz Pascal	+41 79 273 98 68	Val-d'Illeiz
Blanchut et Monnet Sàrl	+41 79 243 75 02	Val-d'Illeiz
Perrin Luc Sàrl	+41 79 957 06 15	Val-d'Illeiz

**Citerne**

Citernit SA	+41 24 477 21 70	Troistorrents
-------------	------------------	---------------

**Construction et gestion de chantier**

MVG Services SA	+41 76 393 68 31	Champéry
-----------------	------------------	----------

**Décoration | Parquet | Rideaux**

Borgeaud Déco Sàrl	+41 79 310 96 14	Champéry
Ma Déco - Taverney Marion	+41 79 589 88 79	Champéry
Studio François Nantermod	+41 79 750 56 04	Champéry

**Électricité**

3G Electricité SA	+41 79 426 35 16	Champéry
A+ Electricité Sàrl	+41 79 887 77 49	Champéry
Grau Electricité SA	+41 24 471 80 80	Monthey
Electricité M.U.D. Sàrl	+41 24 477 33 22	Troistorrents
Electrocime SA	+41 24 477 19 50	Val-d'Illeiz

**Entreprise de nettoyyages**

Bonnie & Clean	+41 76 415 06 37	Monthey
Morgins Tout Tip Top Sàrl	+41 79 283 33 13	Morgins
SP Nettoyage	+41 79 789 44 38	Val-d'Illeiz

**Gyserie | Peinture**

L'Hoste Peinture	+41 79 213 66 20	Champéry
Colombara SA	+41 24 471 29 32	Monthey
Gaspoz Peinture Sàrl	+41 79 419 30 19	Morgins
Gillioz Peinture Sàrl	+41 79 355 48 18	Morgins
A-A déco	+41 79 969 55 55	Val-d'Illeiz
MLB Peinture	+41 79 548 89 75	Val-d'Illeiz

**Maçonnerie**

Bernard Torrent SA	+41 24 471 46 87	Collombey
Carraux-Moret Construction SA	+41 24 472 70 80	Collombey
Renavier Maçonnerie et Dénéigement	+41 79 688 33 60	Morgins
Borrat-Besson Marc Maçonnerie	+41 24 477 32 75	Val-d'Illeiz
Gähler Renovation Sàrl	+41 79 303 50 75	Val-d'Illeiz
La Pierre dans tous ses états	+41 79 353 24 03	Val-d'Illeiz
Perrin Denis	+41 79 502 24 34	Val-d'Illeiz
Perrin Laurent	+41 79 219 51 15	Val-d'Illeiz
Perrin Raphaël	+41 24 477 24 70	Val-d'Illeiz
Vieux SA	+41 76 488 98 85	Val-d'Illeiz

**Menuiserie | Ébénisterie**

Bois Etc.	+41 79 653 45 40	Champéry
Froidevaux Sàrl	+41 79 369 18 87	Champéry
Marclay Laurent	+41 79 235 08 14	Champéry
Marclay Philippe	+41 79 290 70 43	Champéry
Nissille Menuiserie SA	+41 24 471 37 27	Massongex
DM Bois SA	+41 24 471 64 83	St-Maurice
DuboBois Sàrl	+41 79 707 86 68	Troistorrents
Alain Avanthay Sàrl	+41 79 310 80 37	Val-d'Illeiz
Avanthay SA	+41 24 477 16 44	Val-d'Illeiz
Borloz Bernard	+41 24 477 14 27	Val-d'Illeiz
Es-Borrat et Avanthay SNC	+41 24 477 42 33	Val-d'Illeiz
Gavillet Marc	+41 79 742 54 93	Val-d'Illeiz
Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl	+41 24 477 11 30	Val-d'Illeiz
Guérin Menuiserie	+41 78 631 95 71	Val-d'Illeiz
Guérin Michel	+41 24 477 20 08	Val-d'Illeiz
Perrin Joël La Castorette	+41 79 435 08 45	Val-d'Illeiz

**Portes de garage | Ventilation**

Metal Assistance Montage SA	+41 21 960 42 30	Villeneuve
-----------------------------	------------------	------------

**Promoteur immobilier**

Bâtiment Innovation Gérance SA	+41 79 200 52 75	Val-d'Illeiz
GexIlleiz	+41 78 836 90 03	Val-d'Illeiz
Logipro	+41 78 848 15 79	Val-d'Illeiz
Martin Baugenossenschaft	+41 24 477 32 87	Val-d'Illeiz

**Service d'assèchement**

Technica Air Assèchement	+41 79 514 97 27	Val-d'Illeiz
--------------------------	------------------	--------------

**GALERIES D'ART**

Espace Raiffeisen	+41 79 192 02 60	Champéry
Galerie de la Tine	+41 79 621 43 72	Troistorrents
Brindusa Burrows Art	+41 76 453 03 10	Val-d'Illeiz

**GARDE D'ENFANTS****Babysitter (cf. Offices du Tourisme)****GUIDES & ACCOMPAGNATEURS EN MONTAGNE****Accompagnateur en montagne**

Dubosson Loïc	+41 79 578 60 57	Champéry
Nemeth-Défago Nathalie	+41 79 316 80 10	Champéry
Wiltshire Lloyd	+41 79 814 15 75	Champéry
Zorzi Nathalie	+41 79 202 18 35	Champéry
Delavay Etienne	+41 79 690 15 24	Mex
Besson Guillaume - Nature en Conscience	+41 76 235 82 05	Morgins

**Bureau des guides**

Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Montagne Expérience	+41 79 637 70 37	Champéry

**Guide canyoning**

Soustre Fred	+41 79 710 37 69	Champéry
--------------	------------------	----------

**Guide de montagne**

Baudet Jean-Patrick	+41 79 785 55 83	Champéry
Bueche Grégory	+41 79 707 62 08	Champéry
Défago Luc	+41 79 302 02 59	Champéry
Pochon Jacky	+41 79 637 70 37	Champéry
Richard Yannick	+41 76 583 51 69	Champéry

**Guide de vélo**

Bikeshop Le Vélociste   E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Bike School Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Ride Switzerland	+41 79 501 37 08	Champéry
Ecole Suisse de VTT Sàrl	+41 22 366 15 16	Les Crosets
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins

**HÉBERGEMENTS****Agence immobilière**

Avanthay&Partners SA	+41 24 479 14 44	Champéry
Dents du Midi Immobilier Sàrl	+41 24 479 19 59	Champéry
MDK Immobilier/Fiduciaire SA	+41 24 479 17 77	Champéry
Texier Immobilier - Swiss Alps	+41 76 565 66 37	Champéry
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry
Alpage Immo Location Service	+41 24 477 26 82	Champoussin
Ambiance Locations Services	+41 79 381 82 24	Champoussin
GF Immobilier	+41 24 477 28 27	Champoussin
Immobilier des Crosets	+41 24 479 18 93	Les Crosets
IM Mossettes Sàrl	+41 79 286 74 10	Les Crosets
Maytain Sàrl	+41 24 477 24 21	Morgins
Morgins Immo	+41 24 477 22 40	Morgins
Mountain Plus	+41 79 465 66 51	Morgins
DP Immob Sàrl	+41 79 800 54 50	Val-d'Illeiz
La Rocaille Sàrl	+41 79 238 12 45	Val-d'Illeiz
Mountain River Resort	+41 79 238 77 15	Val-d'Illeiz
The River Pearl	+41 76 393 55 36	Val-d'Illeiz

**Backpacker**

Le Petit Baroudeur	+41 24 479 14 07	Champéry
Freeride Hostel	+41 79 415 67 89	Les Crosets

**Cabane**

Cabane de Susanfe (CAS)	+41 24 479 16 46	Champéry
Refuge de Culet	+41 24 477 24 21	Morgins
Cabane d'Anthème	+41 79 473 71 40	Val-d'Illeiz



<b>Camping</b>		
Camping du Grand Paradis ***	+41 24 479 19 90	Champéry
Camping de Morgins ***	+41 24 477 19 92	Morgins
<b>Chambre d'hôtes</b>		
Chalet de l'Atelier	+41 24 479 11 26	Champéry
Chalet Rochaz	+41 79 762 24 32	Champéry
La Ferme à Gaby	+41 24 477 30 88	Champoussin
B&B Chalet Rey-Bellet	+41 79 672 15 67	Les Crosets
B&B Chalet Suisse	+41 24 477 39 67	Morgins
Le Castor	+41 79 237 89 87	Morgins
Les Fontaines Blanches	+41 24 477 13 42	Morgins
La Rose des Vents	+41 79 212 70 89	Val-d'Illicz
<b>Gîte rural</b>		
Buvette de Bonavau	+41 78 245 21 25	Champéry
Cantine de Barmaz	+41 24 479 11 63	Champéry
Cantine des Dents Blanches	+41 24 479 12 12	Champéry
Refuge Lapisa	+41 24 479 36 43	Champéry
Refuge de Chésery	+41 79 725 68 20	Les Crosets
Chalet Chanso	+41 24 477 12 39	Morgins
<b>Hôtel 4 étoiles</b>		
Le White ****	+41 24 479 04 04	Champéry
National Resort & SPA ****	+41 24 479 11 30	Champéry
<b>Hôtel 3 étoiles</b>		
Boutique Hôtel Beau-Séjour & SPA ***S	+41 24 479 58 58	Champéry
Suisse ***	+41 24 479 07 07	Champéry
<b>Hôtel</b>		
Chalet le Chamois (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Châteaufort le Chalet (séminaires)	+41 24 479 01 01	Champéry
Guest House du Grand-Paradis	+41 24 479 11 67	Champéry
Le Chaudron	+41 24 479 03 00	Champéry
Le Palladium	+41 24 479 05 05	Champéry
Plein Ciel	+41 24 479 28 38	Champéry
Auberge Chez Gaby 1670	+41 24 477 22 22	Champoussin
Champoussin Lodge	+41 24 476 83 00	Champoussin
Alp Art Hotel	+41 24 420 11 76	Collombey
L'Étable	+41 24 565 65 55	Les Crosets
Le Marchesoun	+41 24 479 22 40	Les Crosets
Le Relais Panoramique	+41 24 479 34 12	Les Crosets
Montriond Lodge	+41 77 472 78 57	Les Crosets
Mountain Lodge	+41 24 479 25 80	Les Crosets
Portes du Soleil		Les Crosets
Whitepod Resorts SA	+41 24 471 38 38	Les Giettes
Chez Jan	+41 24 477 11 43	Morgins
Helvetia Hotel	+41 24 565 18 75	Morgins
Auberge de la Bourgeoise	+41 24 477 24 04	Troistorrents
Peanut Mountain Lodge	+41 24 477 86 96	Val-d'Illicz
<b>Logement pour groupes</b>		
Auberge-Chalet La Nouvelle Alpina	+41 24 479 11 17	Champéry
Cabane de Planachaux	+41 79 173 66 72	Champéry
Chalet d'En Haut	+41 22 306 07 60	Champéry
Chalet du Collège Moderne	+41 24 479 10 35	Champéry
Chalet du Ski-Club de Rolle	+41 24 479 12 97	Champéry
Chalet Ganessa	+41 78 865 25 58	Champéry
Chalet Joilmont	+41 76 569 73 52	Champéry
Chalet Joli Nid	+41 79 622 52 42	Champéry
Chalet ONU	+41 24 479 16 01	Champéry
Chalet Souvenir	+41 24 552 10 77	Champéry

Chalet UMW	+41 76 372 53 63	Les Crosets
Chalet Beau-Site	+41 79 784 51 88	Morgins
Chalet La Cergnat	+41 24 477 34 51	Morgins
Chalet Les Planoz	+41 24 477 11 45	Morgins
Chalet Neuf	+41 24 477 12 96	Morgins
Club La Forêt	+41 79 413 60 56	Morgins
Le Victoria	+41 24 477 60 32	Morgins
Chalet St-Joseph	+41 79 303 44 64	Val-d'Illicz

<b>Résidence hôtelière</b>		
The Lodge by Mrs Miggins	+41 24 494 44 24	Champéry

### MAGASINS DE SPORTS

<b>Location de vélos</b>		
Bikeshop Le Vélociste I E-bike Swiss Rental	+41 79 801 81 66	Champéry
Experience Champéry	+41 79 814 15 75	Champéry
Bike Pro Shop powered by Snowline 2	+41 24 477 29 06	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 22 06	Morgins

<b>Vêtement I Accessoire I Location de matériel</b>		
Berra Sports	+41 24 479 13 90	Champéry
Borgeat Sports	+41 24 479 16 17	Champéry
Borgeat Boutique (hiver)	+41 78 809 15 84	Champéry
Gonnet Sports (hiver)	+41 24 479 11 77	Champéry
Holiday Sport	+41 24 479 15 26	Champéry
Le Vélociste	+41 79 801 81 66	Champéry
Alpitude (hiver)	+41 24 565 60 20	Champoussin
Michel Sports Sàrl	+41 24 477 13 11	Champoussin
Chamois Sports (hiver)	+41 24 479 19 70	Les Crosets
Michel Sports Sàrl	+41 24 479 16 39	Les Crosets
Buttner Sport	+41 79 615 16 34	Morgins
J&J Sport Rent & Vente	+41 24 477 13 34	Morgins
Snowline	+41 24 477 29 06	Morgins

### RELIGIEUX & LIEU DE CULTE

Églises catholiques	+41 24 477 11 13	Champéry Morgins
		Troistorrents Val-d'Illicz
Paroisse protestante	+41 24 471 48 28	Monthey

### SANTÉ & SECOURS

<b>N° d'urgence</b>		
Police	117	
Pompiers	118	
Urgences médicales	144	

<b>Hôpital</b>		
Hôpital Riviera-Chablais (adultes et enfants)	+41 58 773 21 12	Rennaz

<b>Médecin</b>		
Cabinet médical de Champéry	+41 24 479 20 05	Champéry
Permanence médicale HRC	+41 58 773 11 46	Monthey
Cabinet médical de Troistorrents	+41 24 477 47 47	Troistorrents
Centre médical du val d'Illicz	+41 24 477 35 11	Val-d'Illicz
Médecin de garde (*2.-/min.)	+41 900 14 40 33*	Valais

<b>Pharmacie</b>		
Pharmacieplus de Troistorrents	+41 24 477 28 20	Troistorrents
Pharmacie des Cîmes	+41 24 477 12 75	Val-d'Illicz

<b>Police</b>		
Police Intercommunale des Dents du Midi (PIDM)	+41 24 479 09 18	Champéry

### SERVICES

<b>Administration communale</b>		
Commune de Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Commune de Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Commune de Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

<b>Agence de communication I Publicité I Impression</b>		
Agence Let's Talk!	+41 78 908 98 31	Champéry
Big Mama Communication	+41 76 240 96 97	Champéry
Centre Rhodanien d'Impression	+41 27 721 88 12	Martigny
Imprimerie Montfort	+41 24 471 21 63	Monthey
Impression RMS Vidéo	+41 24 477 50 71	Val-d'Illicz
M-krea marketing & graphisme	+41 78 658 88 43	Val-d'Illicz
Nisada Communication	+41 24 477 21 57	Val-d'Illicz

<b>Assurance</b>		
Bâloise Assurances	+41 79 567 28 57	Champéry
Bâloise Assurances	+41 79 777 81 66	Morgins
Helvetia Assurances	+41 79 271 85 61	Morgins

<b>Auto-école</b>		
Pascal Avanthay	+41 78 878 55 55	Champéry

<b>Banque</b>		
Banque cantonale du Valais I Point cash	+41 848 765 765	Champéry
	+41 848 765 765	Troistorrents
	+41 24 476 80 90	Champéry
Banque Raiffeisen I Point cash	+41 24 476 87 38	Morgins
	+41 24 476 87 38	Troistorrents
	+41 24 476 80 70	Val-d'Illicz
L'Antre d'Eux I Point cash	+41 24 477 62 13	Champoussin
Automat Euronet ATM		Les Crosets

<b>Bois de cheminée</b>		
Chalet Full Service Sàrl	+41 79 623 55 55	Morgins
Bellon Samuel	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Triage forestier de Troistorrents	+41 79 278 38 43	Troistorrents
Triage forestier des Dents du Midi	+41 79 357 19 45	Champéry Val-d'Illicz

<b>Bureautique I Informatique</b>		
Duplirèx Espace Bureautique SA	+41 24 473 40 80	Monthey
Axius SA	+41 58 317 18 18	Sion
ATS Capital SA	+41 79 672 13 01	Val-d'Illicz

<b>Chronométrage</b>		
Datating	+41 79 449 78 24	Val-d'Illicz

<b>Contrôle des champignons</b>		
Maret François	+41 79 304 72 33	Monthey

<b>Consignes à ski</b>		
Téléphérique de Champéry	+41 24 479 02 00	Champéry
Télécabine de Morgins	+41 24 479 02 00	Morgins
Ski Box Morgins	+41 79 435 22 40	Morgins

<b>Déchets</b>		
Écopoints à Champéry	+41 24 479 09 09	Champéry
Écopoints à Morgins et à Troistorrents	+41 24 476 80 10	Troistorrents
Écopoints à Champoussin, Les Crosets et Val-d'Illicz	+41 24 476 87 87	Val-d'Illicz

<b>Électroménager</b>		
Fijitechnic	+41 24 479 14 66	Champéry
	+41 24 565 50 50	Monthey

<b>Fiduciaire I Gérance</b>		
Künzle SA	+41 24 473 73 05	Monthey
Fid'Cime	+41 79 549 97 81	Val-d'Illicz
Fid'Illicz	+41 24 477 24 79	Val-d'Illicz

<b>Garde-Faune</b>		
Bourban Christophe	+41 79 355 39 11	Sion

<b>Gaz propane I Vente &amp; dépôt de bouteilles</b>		
Berthoud Dominique	+41 79 244 36 64	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Mascotte	+41 24 477 28 75	Val-d'Illicz

<b>Gestion &amp; secrétariat</b>		
Bureau Altitude	+41 79 606 09 44	Morgins

<b>Laverie I Blanchisserie</b>		
C'est du Propre	+41 79 301 14 08	Champéry
Alpage Immo Service Location	+41 24 477 26 82	Champoussin
Conciergerie Générale - Blanchisserie	+41 79 371 02 86	Champoussin
Blanchiclean	+41 76 446 16 23	Morgins
Val-Time	+41 78 897 53 30	Val-d'Illicz

<b>Office du Tourisme</b>		
Offices du Tourisme de Région Dents du Midi	+41 24 479 05 50	Champéry Morgins
	+41 24 477 23 61	Champoussin Val-d'Illicz
Point d'information virtuel à L'Antre d'Eux		Champoussin
Point d'information virtuel de la gare		Val-d'Illicz

<b>Poste</b>		
13* Pam	+41 27 743 63 50	Champéry
Magasin Volg	+41 24 477 31 03	Morgins
La Poste	+41 848 88 88 88	Troistorrents
13* Pam	+41 27 743 63 60	Val-d'Illicz

<b>Remontées mécaniques</b>		
Portes du Soleil Suisse SA	+41 24 479 02 00	Champéry

<b>Sonorisation I Éclairage I Scène</b>		
SceneMobile SA	+41 79 953 11 39	Morgins

<b>Système de sécurité I Alarme</b>		
Mapco Sécurité Sàrl	+41 24 477 46 76	Val-d'Illicz

<b>Taxi</b>		
Taxi de Champéry	+41 79 430 15 15	Champéry
Taxi Denis	+41 79 309 64 67	Troistorrents
Taxi de la Vallée	+41 79 632 70 93	Val-d'Illicz

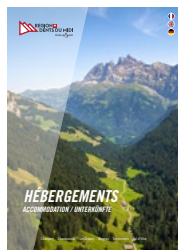
<b>Transport de personnes I Excursions I Transfers I Groupes</b>		
Les Cars Bernard	+41 24 472 70 20	Monthey
Transports Publics du Chablais	+41 24 468 03 30	Monthey
Bellon Transports	+41 79 611 70 76	Troistorrents
Nicolas Excursions	+41 79 355 80 81	Val-d'Illicz

### VINS - BIÈRES - SPIRITUEUX

<b>Vente de boissons</b>		
La Petite Cave du Chablais	+41 24 471 44 21	Collombey
7Peaks Brasserie Sàrl	+41 24 565 18 72	Morgins
Sélection Comby Vins	+41 79 288 79 87	Morgins
T-Bacchus	+41 79 933 18 35	Morgins



# NOS BROCHURES À TÉLÉCHARGER



## Brochure hébergement

---

## Programme d'animations

---

## Guide pratique

- ▶ Hiver
  - ▶ Été
- 

## Carte des activités hivernales

- ▶ Parcours en raquettes
  - ▶ Balades à pied
  - ▶ Pistes de ski de fond
  - ▶ Itinéraires de ski de rando
- 

## Plan des pistes

---

## Plan des villages

- ▶ Champéry
- ▶ Champoussin
- ▶ Les Crosets
- ▶ Morgins
- ▶ Val-d'Illicz

© Photos · A. Baias · A. Pelizzo · B. Donnet · E. Claret · EVOQ  
F. Corocco · F. Marclay · G. Premand · H. Perrin · I. Caillet-Bois · N. Ebel  
Pôle Culturel d'Abondance · S. Cochard · R. Jaccard

Rédaction, mise en page et graphisme · Région Dents du Midi SA



**#regiondentsdumidi**

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

Toutes nos brochures  
sont disponibles  
en ligne sur



**OFFICES DU TOURISME  
DE RÉGION DENTS DU MIDI**

**CHAMPÉRY**

Rue du Village 54  
1874 Champéry  
+41 24 479 05 50  
champéry@rddm.ch

**MORGINS**

Route du Village 6  
1875 Morgins  
+41 24 477 23 61  
morgins@rddm.ch

**GUICHETS D'INFORMATION VIRTUELS**

**VAL-D'ILLIEZ**

Gare AOMC  
1873 Val-d'Illiez  
valdilliez@rddm.ch

**CHAMPOUSSIN**

Bar & Magasin L'Antre D'Eux  
1873 Champoussin  
valdilliez@rddm.ch



swi<sup>+</sup>zerland  
Member

