



DOSSIER *DE*
PRESSE

LES DENTS DU MIDI, LE SYMBOLE DE NOTRE RÉGION

Forteresse 3164m
Eperon 3114m
Les Doigts 3205m & 3210m
Cime de l'Est 3178m
Cathédrale 3160m
Dent Jaune 3186m
Haute Cime 3257m



BIENVENUE AU COEUR D'UN PANORAMA À COUPER LE SOUFFLE !

La Région Dents du Midi regroupe 6 villages-stations de la vallée d'Illiez, en Valais. Reliée au domaine des Portes du Soleil, elle forme un vaste terrain de jeu estival et hivernal. Le lot d'activités proposées, les infrastructures sportives, les animations, un large choix de restaurants alternant gîtes d'alpage et tables référencées dans les plus grands guides gastronomiques, un centre national de sports de glace... vous trouverez ici un réel havre de paix propice à la détente et au divertissement, sous l'oeil bienveillant des Dents du Midi.



I DOMAINE INTERNATIONAL

Portes du Soleil
Ski & Bike

Les Portes du Soleil regroupent 12 stations entre France et Suisse, faisant de celles-ci le plus grand domaine skiable relié transfrontalier au monde. Terrain de jeu pour les sports d'hiver, il est également très prisé pour le VTT, la randonnée et le trail.

› portesdusoleil.com

1 RÉGION › 6 VILLAGES - STATIONS



Champéry



Champoussin



Les Crossets



Morgins



Troistorrents



Val-d'Illiez



HIVER

Portes du **Soleil**
Ski & Bike



600km

de glisse

228km

de pistes de
ski de fond

209

remontées
mécaniques

307

pistes de ski

90

restaurants sur
les pistes

12

stations

30

zones de glisse
aménagées

(snowparks,
boarder-cross
& ski-cross)





SILLONNER L'IMMENSITÉ...

Le domaine skiable de Champéry – Les Crossets – Champoussin – Morgins s'étend sur des boulevards de pentes douces, des pistes exigeantes telles que le vertigineux et mythique champ de bosses de Chavanette (aussi appelé "Mur Suisse"), ou encore des descentes de plusieurs kilomètres telles que la piste Didier Défago ou la bucolique Ripaille – Grand-Paradis... Les possibilités sont innombrables, tant pour le débutant que pour le skieur chevronné.

Dans la Région Dents du Midi, les joies de l'hiver se conjuguent aussi de mille autres manières : les 150km de sentiers raquettes ouvrent de nouveaux horizons. Le Rando-Parc de Morgins propose quant à lui 7 itinéraires pour les adeptes de la peau de phoque. De quoi vous laisser fuguer vers des espaces silencieux, loin des sentiers battus. Se délasser de vivifiantes randonnées pédestres, ou pratiquer toutes sortes d'activités sur glace... laissez-vous inspirer !

BONS PLANS HIVER



infos & tarifs

SKIPASS-PDS-CH.CH

SKI DE RANDONNÉE

Équipés de peaux de phoque à vos skis (bandes de tissu anti-recul synthétiques), le vallon d'en face n'attend que votre trace, le rythme lent et régulier de la montée laisse à loisir le regard admirer les panoramas. La descente n'est autre que griserie, la légèreté de la poudreuse des virages s'enchaînant, laissant derrière soi la signature éphémère de ses skis.

RAQUETTES À NEIGE

Sous le ciel et la terre qui se confondent dans une harmonie de blanc lumineux, contempler les Dents du Midi sous tous les angles, s'émerveiller d'une vue plongeante sur l'un de nos villages... enivrez-vous de la pureté de l'air !

SKI DE FOND

Avec leurs paysages féériques, leurs étendues à la fois sauvages et paisibles, leurs plateaux fantastiques et leurs mythiques sapins vêtus de neige, les pistes de ski de fond de Champéry et Morgins bénéficient d'un enneigement optimal grâce aux températures hivernales qui leur sont propres.

SPORTS DE GLACE

Envie d'aventures et de sensations ? La Région Dents du Midi vous propose des activités complètement givrées ! Avec la variété de ses reliefs et de ses structures, l'eau figée par le froid devient un formidable terrain de jeu.

PLAN DES PISTES



Lac Léman (Lake of Geneva)

ÉTÉ



Portes du  **Soleil**
Ski & Bike



800km

de sentiers
pédestres

600km

de sentiers
VTT balisées

80

pistes VTT
aménagées

75

pistes de descente
aménagées

50

itinéraires trail

+35

parcours eVTT
aménagés

30

restaurants
d'altitude

24

remontées
mécaniques

12

stations



CAP ÉVASION...

La montagne est un fantastique terrain d'aventure qui permet à chacun de s'adonner à de multiples activités. Dans les airs, dans l'eau, à deux roues, sur une monture, contre une falaise ou sur le plancher des vaches, partagez vous aussi ces émotions intemporelles, à la conquête d'absolu, d'air pur et de grands espaces. Autant de défis à relever, avec en prime de bonnes doses d'adrénaline.

BONS PLANS ÉTÉ



Le Multi Pass Portes du Soleil, c'est la carte pour profiter de 70 activités en illimité, et 100 activités en réduction pendant la saison estivale, sur l'intégralité du domaine franco-suisse. Grâce à celle-ci, les Portes du Soleil réinventent la montagne l'été. Profitez-en seul, à deux, en famille ou en groupe !

Exclusivité Région Dents du Midi

La carte Multi Pass séjour est incluse dès votre première nuitée dans l'un des villages de la région !

E-BIKE

Le vélo électrique est un modèle de VTT à assistance électrique, spécialement conçu pour les terrains montagneux et les dénivelés. Il est disponible en location dans les magasins de sports de la région et vous permet de parcourir facilement les quelques 350km de sentiers balisés dédiés au vélo électrique. De nombreux points de recharge vous éviteront de vous retrouver «à plat» !

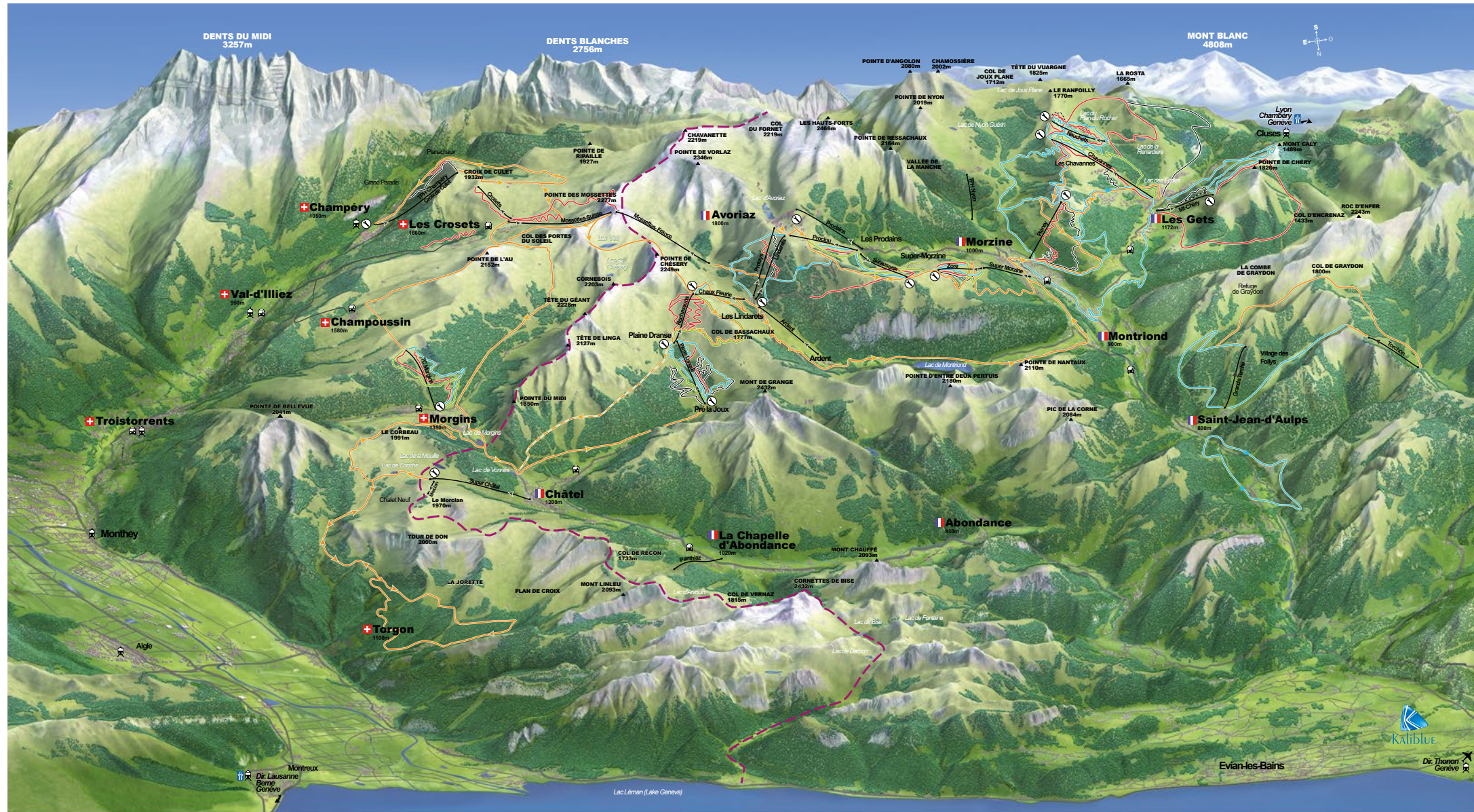
TOUR DES DENTS DU MIDI

Partez à la découverte du pionnier des tours pédestres valaisans, le mythique tour des Dents-du-Midi. Inauguré en 1972, il doit sa réputation au marathon couru pendant près de 40 ans. Les différents gîtes qui jalonnent le tour vous permettront d'organiser à votre gré vos étapes, pour y loger, prendre un repas ou simplement un rafraîchissement.

COURSE D'ORIENTATION

Les 6 parcours de course d'orientation de la Région Dents du Midi sont faits pour les sportifs de tous niveaux. Grâce à une application, vous scannez les différents QR codes comme preuve de réalisation d'un poste et obtenez votre temps à la fin du parcours. C'est un entraînement idéal pour améliorer votre sens de l'orientation, tout en permettant de vivre une expérience ludique en famille ou entre amis !

PLAN DU DOMAINE



NOS PARTENAIRES



switzerland
Member



TERRE DE CARACTÈRE

L'histoire nous a légué de nombreuses richesses, constituant de passionnants plongeons dans le passé. Entre savoirs ancestraux et traditions rurales, la vallée d'Illiez détient de profondes racines et voue un attachement sans faille à la terre et aux produits de son terroir. Il s'agit également d'hommes et de femmes qui donnent encore aujourd'hui vie à leur région de par leurs traditions et coutumes vieilles de plusieurs siècles.

Et puis là-haut sur la montagne, dans un cadre campagnard et rustique, il y a ces gîtes que l'on appelle « cantines ». Certains servant encore aujourd'hui à la paysannerie, on s'y arrête pour reprendre des forces lors d'une randonnée et pour savourer de bons moments de convivialité.

HÉBERGEMENT & RESTAURATION



HÉBERGEMENT & RESTAURATION

7'500

lits

1'200

appartements
& chalets

75

restaurants en station
& sur les pistes

34

bars & cafés

19

chambres d'hôtes
& hôtels

15

chalets
de groupe

2

campings

1

backpacker
hostel



UNE DESTINATION ANIMÉE, TOUT AU LONG DE L'ANNÉE !

Quels que soient vos domaines de prédilection, vous trouverez forcément votre bonheur.



Retrouvez tout l'agenda
des animations sur
regiondentsdumidi.ch

ÉVÉNEMENTS

PORTES DU SOLEIL

ROCK THE PISTES FESTIVAL

Rock The Pistes, festival pop/rock insolite au cœur des pistes de ski des Portes du Soleil. Une semaine de musique qui offre aux skieurs de pures sensations de glisse et de son !

28'000 festivaliers

50 concerts OFF dans les stations

5 concerts sur les pistes > 13h30

2 pays > France & Suisse

2 jours de jeu de pistes à ski

> rockthepistes.com

PASS' PORTES du Soleil MTB

Une randonnée VTT en montagne à la découverte des paysages grandioses du domaine des Portes du Soleil entre 1000 et 2450m d'altitude

80km de parcours

15 remontées mécaniques

8 ravitaillements du terroir

2 pays > France & Suisse

> passportesdusoleil.com

LES DENTS DU MIDI





#regiondentsdumidi

info@rddm.ch | regiondentsdumidi.ch

GABRIEL PREMAND

Promotion & Média

+ 41 24 524 11 12

gpremand@rddm.ch

BENJAMIN ARVIS-MAXIT

Responsable Marketing

+41 24 524 11 11

barvis@rddm.ch



swi+zerland
Member

